

# 三樹っ子レシピ

## 「さやえんどうと厚切りベーコンのソテー」

### 【材 料】

さやえんどう 厚切りベーコン サラダ油 塩

### 【作り方】

- ① 三樹っ子畑でさやえんどうを収穫する。
- ② さやえんどうの筋とへたを取る。
- ③ ホットプレートを温め、水少々を入れて沸騰させ、②のさやえんどうを入れて蓋をし、蒸す。
- ④ ⑤にサラダ油を加え、角切りにした厚切りベーコンを入れ、さやえんどうと一緒に炒める。
- ⑤ 塩で味付けをしたら、できあがり♪

### ポイント

厚切りベーコンを使うことで  
うま味アップ！

