

# しち てん はっ き 七 転 八 起

校訓：自主・協同・創造

学校通信 NO. 4  
令和5年 6月16日

## 全身全霊で挑む！

6月23日(金)から運動部の集大成である三木市総合体育大会が始まります。

近年は、コロナ禍の影響で、十分な練習ができない期間がありました。それでもいろいろと工夫や配慮をしながら活動してきた皆さんには、いろいろな思いが詰まった総体ですので、全身全霊で挑んでほしいと思います。「全身全霊で挑む」ということは、今、皆さんに備わっている体力と精神力のすべてを出し切って挑戦するということです。

『中学校に入学したら部活動がんばりたい』、多くの皆さんがそう思って部活動に入ったのを思い出しませんか。部活動に取り組んだ期間は長くはありませんが、その短い期間であっても、楽しいことや苦しいこと、達成感や挫折感など、貴重な経験ができたと思います。数々の困難を乗り越えて活動を続けてきた皆さんの努力は、本当に素晴らしいと思います。私の好きな言葉に「継続は力なり」というのがあります。まさに部活動は、努力を続ける能力を育ててくれるものだと思います。

部活動といえば、試合に勝つことを目標に努力しますが、対戦相手を敬い、試合が終わったら互いの健闘をたたえあうことは、とても重要なことです。皆さんは、勝っても負けても最後の一瞬まで、一生懸命ベストを尽くし、対戦相手に敬意を表すことができます。そんな皆さんにとって、この総合体育大会が、中学校生活の素敵な思い出の1ページとなることを祈っています。

校長 高森 伸彦



### 三木市総体 各競技の日程

開会式は原則実施しません。

※詳細は顧問から連絡します。

総体前の練習、練習試合の様子

#### 陸上競技 三木総合防災公園競技場

6月17日(土)・18日(日)

競技開始 9:30



#### 野球 三木山総合公園野球場

6月24日(土)

第2試合 vs 第1試合敗者 11:00

第3試合 vs 第1試合勝者 13:30

予備日 6月26日(月)





## ソフトボール 三木東中学校

6月23日(金)

9:00～ vs 緑が丘

閉会式 試合後すぐ

予備日 6月24日(土)

## 女子ソフトテニス 吉川総合公園

6月23日(金)

個人戦開始 9:05

6月24日(土) 団体戦開始 8:50

Bブロック：三木東、緑が丘、三木

A、Bブロックの1、2位で決勝トーナメント

予備日 6月26日(月)

## 男子ソフトテニス 三木山総合公園

6月23日(金) 個人戦・団体戦

予備日 6月26日(月)

試合開始 9:00



## バレーボール 吉川総合公園体育館

6月23日(金) 試合開始 9:40

第1試合 vs 別所 第3試合 vs 三木

6月24日(土)

第1試合 vs 自由が丘 第4試合 vs 吉川



## サッカー 三木総合防災公園第3球技場

6月23日(金)

11:00～ vs 自由が丘

13:30～ vs 緑が丘

予備日 6月24日(土)



## バスケットボール 三木山総合体育館

6月23日(金)

10:50～ vs 緑が丘 14:20～vs 自由が丘

6月24日(土)

10:20～ vs 吉川

予備日 25日

## 水泳

6月23日(金) 三木山総合プール  
競技開始 9:40

## 剣道

6月24日(土) 三木中学校  
試合開始 9:15

応援よろしくお願ひします。

保護者の差し入れは、

スポーツドリンクのみ可能です