

別中ありがとう

校 訓
自主・協同・創造・健康
学校通信 NO. 5
令和8年 7月17日

自分を成長させる時間に！

いよいよ夏休みが始まります。今年は45日間という長い期間が、皆さんに与えられた大切な時間です。

アメリカの発明家トーマス・エジソンは、こう言いました。

「チャンスは、常に仕事着を着てやってくる。」

つまり、努力を続ける人の前にこそ、新しい可能性や成長の機会が現れるということです。

夏休みは、まさに多くのチャンスがある時間です。この45日間をどう過ごすかで、2学期の成長の度合いが大きく変わります。



目標を持って動く人が強くなる！

自由な時間ほど、自分に甘くなりがちです。前に進みたい自分と、「また明日でいいか…」という弱い自分が生まれます。夏休みの間、その二つの自分がせめぎ合います。ウォルト・ディズニーは、「始めてしまえば、仕事の半分は終わったようなものだ。」と語っています。「まずは“やると決める”こと」それだけで、みなさんの成長は大きく前へ進みます。

【夏休みの過ごし方のポイント】 具体的に、次のようなことを意識してみましょう。

① 宿題は計画的に早めに終える

後回しにすると自由時間が減ります。まずは“やるべきこと”を片付ける。

② 生活リズムをくずさない

起きる時間・寝る時間をそろえるだけで体調が安定します。

③ 毎日少しでも学習時間をつくる

学習を続けることが秋の成長につながります。

④ スマホ・ゲームの時間を決めて守る

“時間を有効に使う”ことが夏の充実に直結します。

⑤ 家の手伝いを一つ決めて続ける

自分も家族も成長できる大切な経験になります。

⑥ 新しいことに一つ挑戦する

読書・運動・料理・検定など、スティーブ・ジョブズの考え方「今の小さな経験も、未来のあなたに必要な“点”になる」そんな未来の“点”をつくる経験を増やす。

⑦ 健康と安全を最優先に

水分補給、夜更かしNG、危険な場所に行かない。

夏休みの45日間は、全員が同じだけ与えられた“特別な贈り物”です。

どう使うかは自分次第。でも、その使い方で2学期の成長は大きく変わります。
自由とは、好き勝手に過ごすことではなく、自分をより良くするために使う時間のことです。みなさんが充実した夏休みを送り、2学期に一回り成長した姿で戻ってきてくれることを楽しみにしています。

校 長 高森 伸彦



7/7(火)8年おさかな教室



7/8(水)9年租税教室



7/9(木)クリーンキャンペーン



7/4(土)、11日(土)、12日(日)東播総合体育大会