

しち てん はっ き 七 転 八 起

校訓：自主・協同・創造

学校通信 NO. 5
令和4年 7月 1日

心の姿勢で成長を！

三木市総合体育大会が終わりました。応援していると「ナイスプレイ！」「うまい！」「すごい！」「やるなあー！」など、思わず声が出てしまうプレイをたくさん見ることができました。このコロナ禍の影響で、規制されることが多くあったと思いますが、時間の使い方や集中する方法を工夫して、効率よく効果的な練習をしたのだと感じました。

そんな特別な総体だからこそ、自分と向き合い、試合までにどれだけ真摯に取り組んできたのかが重要です。心の成長に大きく影響します。同じ時間であっても、気持ちの違いで取組は全く異なったものに変化します。「積極的で、充実した気持ちで取り組んでいるとき」は時間も短く感じられ、「消極的で、つまらないと思っているとき」は長く感じられたりします。また、後になって振り返ってみると、充実したときのことははっきりと思い出せるのに、つまらないと思っていたときのことは、あまり記憶に残っていないことが多いでしょう。部活動だけでなく学習面でも、「積極的に充実した気持ちで取り組んでいるとき」と「しかたないから取り組んでいるとき」とでは、内容の理解という点で大きな違いが生じます。人は、まったく同じ体験をしても、ただ退屈な気持ちでその時間を過ごす人よりも、ちょっとしたことにも喜びや楽しみを見い出せる人の方が、その時間を十分に味わうことができているのです。

私たちが感じる「時間の価値」とは、時計ではかれるものではありません。その時間を大切に味わおうとする心の姿勢によって、みなさんは、今よりももっと充実した生活となるでしょう。この総体を最後に部活動から離れていく人もいますが、これまで充実した気持ちで取り組んだことが、みなさんの心を大きく成長させたと思います。

校長 高森 伸彦

三木市総合体育大会の結果

バレーボール 準優勝

24日 2試合 2-0 自由が丘
5試合 1-2 三木
25日 2試合 2-0 吉川
4試合 2-0 別所

ソフトボール 優勝

13-2 緑が丘・自由が丘

サッカー 準優勝

0-3 自由が丘 2-0 吉川・別所
5-0 緑が丘

女子ソフトテニス

個人 準優勝 村佐綾優(2年)・小林美優菜(2年)組
東播大会出場

男子ソフトテニス 団体 優勝

個人 優勝 黒田晴也(1年)・藤原滉樹(2年)組
3位 宇崎 肇(3年)・澤田青空(2年)組
3位 山本爽天(1年)・黒田風太(1年)組
ベスト8 栗城開人(2年)・玉富健吾(2年)組
ベスト8 溝端 練(2年)・石橋 峻(2年)組
以上5ペア東播大会出場

陸上競技**総合準優勝 男女総合準優勝****各種目 優勝者**

低学男子 4×100R (南友介・山下陽輝・谷口陽亮・赤松健太)

共通女子 800m 屋敷萌子(3年)

2年女子 100m 藤本有彩(2年)

共通男子 1500m 石井颯亜(2年)

共通男子 走高跳 鈴木駿介(3年)

共通男子 円盤投 末久大和(3年)

1年男子 100m 山下陽輝(1年)

1年男子 1500m 榎本翔馬(1年)

2年男子 100m 八幡響(2年)

野球**3位**

1回戦 3-1 別所

準決勝 0-9 三木

バスケットボール**優勝**

24日 68-63 吉川

82-37 緑が丘

25日 59-44 自由が丘

水泳

各種目

2位 片鳴悠那(3年)**1位** 竹内菜桜(2年)**1位** 大上 結(2年)**東播大会出場****剣道**

女子個人戦

2位 藤原一華(3年)**東播大会出場****東播総合体育大会の日程****陸上競技**

加古川運動公園競技場

7月16日(土)・17日(日)

男女ソフトテニス

吉川総合公園

7月16日(土) 個人戦 7月17日(日) 団体戦

バスケットボール

会場：4日に決定

7月9日(土)・10日(日)

ソフトボール

明石海浜公園

7月16日(土)・17日(日)

水泳

明石海浜公園プール

7月3日(日)

剣道

高砂市立総合体育館

7月10日(日) 個人戦