

しち てん はっ き 七 転 八 起

校訓：自主・協同・創造

学校通信 NO. 4
令和4年 6月10日

全身全霊で挑む！

6月24日(金)から部活動の集大成である三木市総合体育大会が始まります。

近年、新型コロナウイルス感染拡大防止措置のため、十分な練習ができない期間もありました。いろいろな工夫と配慮をしながら活動してきた皆さんには、いろいろな思いが詰まった総体ですので、全身全霊で挑んでほしいと思います。「全身全霊で挑む」ということは、今、皆さんに備わっている体力と精神力のすべてを出し切って挑戦するという事です。

『中学校に入学したら部活動がんばりたい』、多くの皆さんがそう思って部活動に入ったのを思い出しませんか。部活動に取り組んだ期間は長くはありませんが、その短い期間であっても、楽しいことや苦しいこと、達成感や挫折感など、貴重な経験ができたと思います。数々の困難を乗り越えて活動を続けてきた皆さんの努力は、本当に素晴らしいと思います。私の好きな言葉に「継続は力なり」というのがあります。まさに部活動は、努力を続ける能力を育ててくれるものだと私は思います。

部活動といえば、試合に勝つことを目標に努力しますが、対戦相手を敬い、試合が終わったら互いの健闘をたたえあうことは、とても重要なことです。皆さんは、勝っても負けても最後の一瞬まで、一生懸命ベストを尽くし、対戦相手に敬意を表すことができます。そんな皆さんにとって、この総合体育大会が、中学校生活の素敵な思い出の1ページとなることを祈っています。

校長 高森 伸彦



各競技の日程 開会式は原則実施しません。 ※詳細は顧問から連絡します。

陸上競技 三木総合防災公園競技場

6月18日(土)・19日(日)

競技開始 9:30

男子ソフトテニス 三木山総合公園

6月24日(金) 団体戦 25日(土) 個人戦

予備日 6月27日(月)

試合開始 9:00

ソフトボール 三木東中学校

6月24日(金)

9:00 vs 緑が丘・自由が丘

閉会式 試合後すぐ

予備日 6月25日(土)

野球 三木山総合公園野球場

6月24日(金)

1回戦 vs 別所 9:20

6月25日(土) 1回戦に勝てば

準決勝 vs 三木 9:20

決勝戦 13:50

予備日 6月27日(月)

バレーボール 吉川総合公園体育館

6月24日(金) 試合開始 9:40

第2試合 vs 自由が丘 第5試合 vs 三木

6月25日(土)

第2試合 vs 吉川 第4試合 vs 別所

サッカー 三木総合防災公園第3球技場

6月24日(金)

10:30 vs 自由が丘 15:00 vs 別所・吉川

6月25日(土)

11:00 vs 緑が 総体終了後 交流戦

バスケットボール 三木山総合体育館

6月24日(金)

10:50 vs 吉川 14:20 vs 緑が丘

6月25日(土)

10:20 vs 自由が丘 予備日 26日

女子ソフトテニス 吉川総合公園

6月24日(金)

個人戦開始 8:45

6月25日(土) 団体戦開始 8:45

Aブロック: 三木東、緑が丘、吉川

A、Bブロックの1、2位で決勝トーナメント

予備日 6月27日(月)

水泳

6月24日(金) 三木山総合プール

競技開始 9:40

剣道

6月25日(土) 三木中学校

試合開始 9:15

*新型コロナウイルス感染拡大防止対策については顧問から連絡します。

笑育でコミュニケーションスキルの向上

プロの芸人から表現力を学ぶ「笑育(わらいく)」が5月17日(火)に3年生対象に行われました。松竹芸能所属のチキチキジョニー、コンチェルトの2組を講師として招き、自己紹介や漫才に挑戦。笑いを生かしたコミュニケーションを見に付けました。

短時間で興味を引く方法を紹介してくれました。第一印象と違う「ギャップ」、少し話を盛る「誇張」、趣味を語る「マニアック」の3つの方法から笑いを生かした会話術を学びました。

また、子どもたちは漫才にも挑戦しました。約1分間の発表では、たくさんの人が挑戦してくれました。身ぶり手ぶりを交えたり、自己紹介の時のネタを盛り込んたりして、みんなを笑わせてくれました。

楽しい学びの時間となりました。

