

# しち てん はっ き 七 転 八 起

校訓：自主・協同・創造

学校通信 NO. 6  
令和3年 7月20日

## 夏休みに向けて！

～できることをする～

昨年度はコロナウイルス禍の影響で5月末まで臨時休校となり、夏休みが2週間に短縮されたため、夏休みがなかったと感じました。

本年度も1学期は、コロナウイルス感染拡大防止措置のため、学校行事が変更や中止となり、例年通りの学校生活とはなりません。しかし、本年度は、41日間の夏休みが実施できます。毎年、楽しみにしていた夏休みでしたが、今年は、特にうれしく感じられます。



そんな夏休みが始まりますが、みなさんは1学期を振り返ってみてどうでしたか。4月に立てた目標は達成できましたか。学習面、生活面について振り返り、改善すべきところは改善して、また2学期には、新たな気持ちで、目標に向かって進んで欲しいと願っています。

先日、「江戸しぐさ」のことが載った本を読みました。夏休みの時間の使い方の参考になると思ったので紹介します。「朝飯前」という言葉を知っていますか。「朝飯前」は、お安い御用ですということですが、江戸では、朝起きたら、近所の家庭、お年寄りの一人暮らしなど、困ったことが起きてないか様子を見たり、声掛けをしたり、『できることをすること』だそうです。そして、朝ご飯がすんだら、自分のため、生活のために働きます。働いた後は、人のため、町のためにボランティアをする。たとえば、夏は、道に水をまいたりして、みんなが気持ちよく過ごせるようにしたりしました。こうやって自分のために使う時間と、他の人、家族の人のために使う時間を分けて考え、自分もよい一日を過ごせ、他の人も気持ちよく過ごせるということです。

せっかくの夏休みなので、みなさんも自分が朝飯前にできることはないか、考えてみてはどうでしょうか。夏休みの時間は、すべて自分の時間になります。いい加減な生活をする、その責任は自分がとらなければいけない時間です。時間の使い方を考え、自分のため、また、家族や地域の人たちのために上手な時間を過ごしてください。

自分が我慢すべきことは、いつもより我慢して、自分の成長のために努力をし、よい時間の使い方をしてください。

まだまだコロナウイルス感染は終息したわけではありません。できることが制限されてくるとは思いますが、みなさんにとって、少しでも有意義な41日間となることを願っています。

校長 高森 伸彦

# 東播地区中学校総合体育大会の結果

2日間にわたり、力の限りを尽くした東播大会でした。その結果、陸上競技部の野田さん、藤本くん、石井くん、八幡くん、低学年リレーメンバー、女子テニス部の梶木さん、吉田さん、水泳の竹内さんが兵庫県大会に出場することになりました。さらなる活躍を期待しています。

## 陸上競技

### 県大会出場

低学男子 **3位** 4×100R(鈴木駿介・藤本珠璃・南友介・八幡響)  
 共通女子 砲丸投 **3位** 野田楓(3年)  
 1年男子 1500m **1位** 石井颯亜(1年)  
 1年男子 100m **1位** 八幡響(1年)  
 3年男子 100m **7位** 藤本健吾(3年)

## 女子ソフトテニス

個人 ベスト16 梶木のどか(3年)・吉田さえ(3年)組 **県大会出場**  
 3回戦 山本望愛(3年)・澤尾夏梨(3年)組  
 2回戦 常盤恵生(3年)・黒田友菜(3年)組  
 1回戦 木多遥香(3年)・芝くるり(3年)組

## 男子ソフトテニス

個人 3回戦 松村 陽(3年)・才木駿和(3年)組  
 1回戦 黒田一太(3年)・松浦拳士(3年)組  
 1回戦 森田陸斗(3年)・藤原颯輝(3年)組  
 1回戦 糟谷陸人(3年)・寺尾範人(3年)組

## 水泳

200m バタフライ **2位** 竹内菜桜(1年)  
 100m バタフライ **3位** 竹内菜桜(1年)  
**県大会出場**

## 剣道

女子個人戦  
 3回戦 小林奈央(3年)  
 1回戦 藤原一華(2年)



# 9月の予定

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 9月1日(水) 2学期始業式・確認テスト | 9日(木) 情報モラル講演会   |
| 2日(木) 確認テスト・給食開始     | 22日(水) 2年内科検診    |
| 4日(土) 東播新人陸上大会       | 25日(土) 三木市新人大会   |
| 5日(日) 東播新人陸上大会       | 県新人陸上大会          |
| 6日(月) 3年内科検診         | 26日(日) 吹奏楽部定期演奏会 |
| 7日(火) 専門委員会          | 県新人陸上大会          |
| 8日(水) 全校集会           | 27日(月) 1年内科検診    |