

令和3年度 三木東中学校 部活動の方針

令和3年4月7日

1. 部活動の目的

- (1) 共通のスポーツや文化等に興味・関心を持つ生徒が集い、技能や知識の習得をめざした継続的な活動のなかで、充実感や達成感を味わいながら個々の能力や個性を伸ばす。
- (2) 生涯にわたりスポーツや文化等に親しむ態度を育てるとともに、共通の目標を掲げた集団において切磋琢磨するなかで、自主性、協調性、責任感、連帯感等を養い、望ましい人間関係や社会的資質を培う。
- (3) 体力の向上や文化的教養を高めるなど、心身の健康の増進を図る。

2. 部活終了時刻と下校時刻について

- (1) 日没時刻と帰宅までの時間を考慮して、完全下校時刻を設定する。完全下校時刻から15分間の部活動終了時刻を設定する。
- (2) 部活終了時刻には練習を終えて後片付けをし、完全下校時刻には必ず門を出る。
- (3) 原則として、特別な事情がないのに、1週間に2回以上下校時刻を守らない部については、3日間の活動停止とする。

3. 活動について

- (1) 顧問の指導のもとで活動を行う。
- (2) 目標を持って、一生懸命に活動し、効率的で効果的な活動とする。
- (3) 安全管理のため、無断で欠席したり、早退したりしない。
- (4) ケガのないように活動をする。特にグラウンドでは、お互いに譲り合いながら活動をする。
- (5) 練習で使う道具を大切に扱う。
- (6) 練習が終了したら、使った場所の整備や後片付け、戸締りなどをしっかりと行う。
- (7) 早めに活動が終わった場合は、すみやかに下校する。他の部を待たずに帰る。
- (8) 熱中症の予防などのため、休日の活動はスポーツドリンクを利用する。
- (9) 休養日は、週当たり2日（平日1日、休業日1日）以上を設定する。大会やコンクール参加などで活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。

3. 部活動停止期間について

- (1) 中間、期末テスト4日前から放課後の部活動を停止する。（朝練習も同じ）
- (2) 確認テストの際は、テスト中のみ練習を停止する。
- (3) テスト前の部活停止期間中やテスト期間直後に公式試合などがある場合は短時間での練習をしても良い。（顧問が保護者・教職員の了解を得てから行う）

4. 部活動延長の取り扱いについて

- (1) 冬季の部活時間が短い期間に公式試合がある場合は、その一週間前より30分程度の延長をしても良い。（顧問が保護者、教職員の了解を得てから行なう）

5. 朝練習について

- (1) 時間は7：30以降、8：00までの間に行う。
- (2) 必ず顧問の指導のもとで行なう。
- (3) 登校は、7：15以降とする。それよりも早い時間に学校内に入らない。
- (4) 活動終了後は、すみやかに更衣をし、8：20には教室へ入る。
- (5) 朝練習を理由に8：20に教室に入るのが遅れる場合は、朝練習を中止する。

6. 部室の使用について

- (1) 使用は部活動時の更衣のみとし、他の目的では使用しない。
- (2) 鍵は必ず顧問が保管し、原則として使用前に部長が職員室に取りに行く。
- (3) 使用後は原則として部長が施錠し、鍵を顧問に返却する。
- (4) 部活の用具など（ボール・スパイク類）は部室や決められた下駄箱に保管し、他には置かない。
- (5) 整理、整頓を心がけ、1ヶ月に一度は清掃をする。
- (6) 部室には、他の部の生徒が立ち入ることはできない。

7. 服装について

- (1) 運動部の練習は体操服か部で定められた服装で行う。
- (2) 部で定められたジャージやTシャツなどは、部活動の時のみに着用する。また、制服の下にも着用しない。
- (3) 登下校の際にも体操服や部で定められた服装を着用してもよい。
- (4) 運動部の人は、スポーツマンらしい正しい服装で活動する。

8. 対外試合・校外練習について

- (1) 三木東中学校の代表であるということを常に頭に入れて、参加する。
- (2) 公共の交通機関を利用する場合は、ルールとマナーを守る。
- (3) 現地集合の場合は保護者の送迎で参加するのがのぞましいが、やむを得ずに自転車で参加する場合は、ヘルメットを着用し、保護者の承諾を得て、交通ルールに十分注意して参加する。
- (4) 試合の時も、普段の学校生活と同じルール（持ち物や服装など）で行動する。

9. 退部・新入部・引退について

- (1) 部を退部したい場合は、保護者、顧問、担任とよく相談して決め、退部届を提出する。
- (2) 無断で練習を長期にわたって欠席すると退部扱いとなるが、その場合も必ず退部届を提出する。
- (3) 退部後、または新しく、入部したい場合は、顧問、担任、保護者とよく相談してから決める。
- (4) 3年生は引退後も、卒業するまでその部活動に所属している。
- (5) 2つの部にまたがって入部することはできない。しかし、「駅伝」に関しては、中体連規則に応じて、他部に入っている人が出場することができる。（二重登録可）

10. その他

- (1) 部費や大会参加費などのお金を持ってきた場合は、朝のうちに職員室へ行き、顧問に渡す。
- (2) 部活時間内に差し入れやおみやげなどの飲食をする時は、必ず顧問の許可を得る。
- (3) 登下校中や、練習の休憩時間などに買い食いをしない。
- (4) ノー部活デーは平日の水曜日と休日に1日の週に2日間設定するが、部活動の試合予定などに応じて、曜日を変更しても良い。