

# 輝け! 三木中

三木市立三木中学校  
学校通信 第13号  
令和4年2月1日

## 「おかげさま」～感謝の気持ちを大切に～

私たちは、自然の中で、多くの人に支えられて生きています。日ごろ生活していると、当たり前<sup>あたりまえ</sup>のありがたさをつい忘れがちですが、私たちは持ちつ持たれつの「おかげさま」の世界で生きています。私たちは「生きている」と同時に、「生かされている」のだということに気づくと、自然や人、物に対してやさしさが生まれてくるとおもいます。そのやさしい心を表す言葉が「ありがとう」です。

人は嫌なことがあったときや上手くいかなかったとき、「〇〇のせい」と周囲の人や物に原因を求めがちです。その時に、「〇〇のせい」ではなく、「おかげさま」と置き換えて考えてみると、気持ちの切り替えができ、前向きになれます。また、責任の所在が自分自身<sup>じぶん</sup>に向き、不満も出ないし、改善の方法を考<sup>かんが</sup>えるきっかけになるので、自分自身も成長できるとおもいます。そして、周囲への感謝の気持ちを持つことができます。

ここまで謙虚になることは難しいかもしれませんが、新型コロナウイルスの感染拡大により、不安が増している時だからこそ、少しでもそんな考<sup>かんが</sup>えができるようになってほしいと願っています。



校長 生田 淳仁

### 3年生のみなさん

いよいよ入試が始まります。心とからだの調子を整えて、強い気持ちで入試にのぞんでください。応援しています！

## 2月の主な予定

★…給食なし ※…3年給食なし ☆…1年給食なし

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10※	11	12	13
全校朝会(放送)			私立高校入試	建国記念日	家庭学習強化週間(24日まで)	
14	15	16	17	18	19	20
想いやり清掃		公立高校推薦入試		生徒会専門委員会 → テスト前部活停止		
21	22★	23	24★	25	26	27
テスト前部活停止	学年末テスト①	天皇誕生日	学年末テスト②	学年末テスト③ 予餞会		スキー実習①
28☆						
スキー実習②						