

HOP!

第11号

2022年1月6日
三木市立三木中学校
第1学年 学年通信



第1学年 学年目標 「凡事徹底」「学力向上」

あけましておめでとう ございます

冬休みは充実した時間が過ごせたでしょうか。いよいよ今日から3学期が始まります。目標をしっかり立て、気持ちも新たに頑張りたいと思います。冬休みに不規則な生活を送ってしまった人は、まずは早寝早起きを心がけ、規則正しい生活に戻していきましょう。2学期に課題があった人は、それを克服できるように努力しましょう。

3学期は2年生になるための大切な準備期間です。学習面、生活面共に、さらに成長できるように努力を続けて下さい。また、3学期の大きな行事として、スキー実習があります。その準備として、今一度大切なことを確認します。以下のことを心がけて、毎日を過ごすようにしましょう。

- ①学校のルールを守る。
- ②自分の役割を責任をもって果たす。(係、日番、給食当番など)
- ③言葉遣いに気をつける。(人を傷つけるような言葉や、雰囲気をごわすような言葉は使わない。)
- ④困っている人がいたら声をかける。助け合う。協力し合う。

先生たちも気持ちを新たに頑張ります。3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

1月の予定

- 6日(木) 始業式 確認テスト(1日目) 給食なし
- 7日(金) 確認テスト(2日目) スキー実習保護者説明会(13:30~体育館)
- 12日(水) 1校時:CRTテスト(国語)
- 13日(木) 生徒会専門委員会
- 17日(月) 全校朝会
- 17日(月)~21日(金) カウンセリングウィーク・思いやり清掃(45分授業)
- 18日(火) スキー実習集金日(7:50~8:15応接室)**
- 31日(月) 5校時:1年生スキー実習直前指導(体育館) 部活なし

17日(月)~ 完全下校 17:00(部活終了16:45)

- 2月1日(火)~3日(木) スキー実習
- 4日(金) 保健休養日



学年レクを終えて

12月23日(木)の3,4時間目に学年レクレーションを行いました。各クラス3名のレクレーション委員の人たちが、「どうしたらみんなに楽しんでもらえるか」長い時間をかけて、一生懸命準備をしてくれました。ありがとう。どのクラスも団結して、笑顔あふれる楽しいレクレーションとなりました。感想を紹介します。

- ・私は初めてレクレーションの遊びを考えて、長い期間準備をしてきました。今までは普通に楽しんでいたただけだったけれど、今回大変さを知りました。放課後にみんなで集まって、どう説明したらいいのか、どうやったら先生まで楽しめるのかを考えました。レクレーションが始まると、ペンやボードが足りなかったり、少しはつまづきました。それでも、先生も笑顔で、みんな笑顔で、2学期最後を楽しく笑顔でしめくれたと思います。私は人前に出ることや人のためにすることは苦手でした。でも委員で遊びを考えて、みんなに喜んでもらえる、嬉しさを知りました。(1組 笹井さん)
- ・このレクレーション大会で一番楽しかったのは借り人競走です。私は借りられなかったですが、「弟や妹がいる人」や、「自分を持ち上げられる人」などおもしろいお題が多くて、友達の知らないところも知れたからです。2つ目は風船を運ぶゲームです。やる前は、風船を背中に挟むだけだし、簡単だろうと思っていたのですが、やってみると、風船がふわふわ浮かんでしまったり、一緒に運んだ人と足がからまってしまったりして、何回も風船を落としてしまい大変だったからです。今年最後にみんなでおもいっきり遊ぶことができて、本当によかったです。(2組 内富さん)
- ・はじめ説明などを聞いたときに、企画を実行委員の人が自分たちで計画していることにびっくりしました。特に心に残った遊びはピンポン玉を使った遊びです。クラスで1つの輪になって、すごく協力できたって思ってたし、クラスで1位をとれてとても良かったです。この学年レクレーションで、クラスや学年でのきずなが深まったと思います。それぞれで、協力できたし、3組は総合優勝できてすごく嬉しかったです。自分たちで計画していた実行委員の人たちは大変だったと思うけれど、その全力でみんな楽しめたと思います。2学期最後に良い思い出になりました。(3組 西村さん)

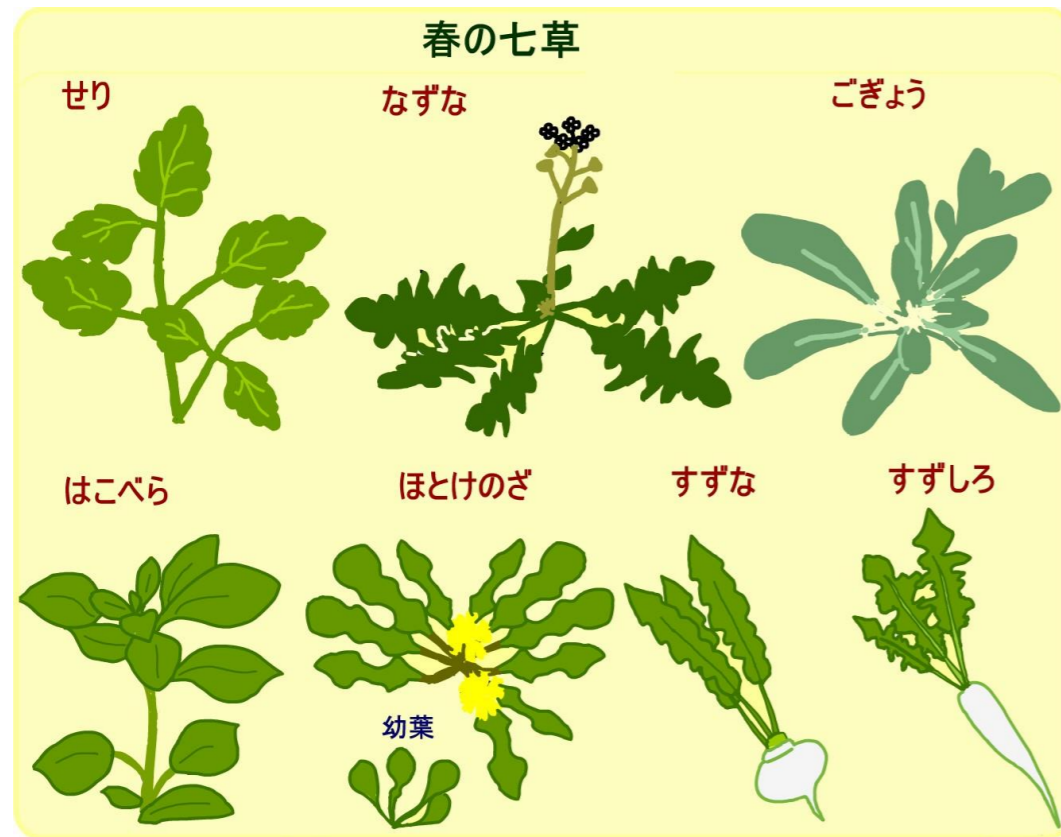
保護者の皆様へ

(スキーについて)

- ・明日7日(金)13:30よりスキー実習の保護者説明会があります。お忙しいと思いますが、ご参加をよろしくお願いいたします。お手数ですが、スリッパをご持参ください。
- ・明日「参加確認書」と「スキー実習前保健調査」を配布します。どちらも12日(水)までに提出をお願いします。緊急連絡先につきましては、必ず連絡が取れる番号をご記入ください。
- ・18日(火)の朝にスキー実習の集金(33,000円)を行います。準備をよろしくお願いいたします。
- ・コロナウイルスの感染が増えてきていますので、手洗い、うがい、マスクの着用、手指の消毒等、感染予防を心がけて、生活するようにお子様への声かけをよろしくお願いいたします。



春の七草言えますか？



奈良時代に中国の風習が日本に伝わったもので、7日の朝にこの7草を入れた七草がゆを食べると、1年間無病息災で過ごせると言われています。また、お正月の暴飲暴食で疲れた胃腸をねぎらったり、冬に不足しがちなビタミンを補うのにもよいと言われています。

- せり：水辺の山菜で香りがよく、食欲増進に
- なずな：別称はペンペン草。江戸時代にはポピュラーな食材
- ごぎょう：別称は母子草。草餅の元祖。風邪予防に使われた
- はこべら：目によいビタミンAが豊富で、腹痛の薬にもなった
- ほとけのざ：別称はタビラコ。タンポポに似ていて、食物繊維が豊富
- すずな：カブのこと。ビタミンが豊富
- すずしろ：ダイコンのこと。消化を助け、風邪の予防にも