

# 2021年 三木中学校 部活動のきまり

## 1. 活動時刻と下校時刻について

(1) 活動時間は、原則平日2時間、休日3時間とする。

(2) 毎週水曜日と、土・日のいずれかをノー部活デーとする。放課後は速やかに下校し、時間の有効活用を心がける。但し、日曜日に大会等がある場合は土曜日の練習を認めるが、月曜日を休養日とする。

(1) 部活終了時刻には練習を終えて後片付けをし、完全下校時刻には必ず門を出ること。

(2) 原則として、特別な事情がないのに1週間に2回以上、下校時刻を守らない部については、3日間の部活停止（又は奉仕活動）とする。

顧問が守らせる！

校門前車注意！

## 2. 活動について

(1) 顧問の先生の下承のもとで活動をする。特に休みの日は、顧問の先生が来られるまでは、職員室への出入りなどをしない。

(2) 目標を持って、一生懸命に活動をする。

(3) 無断欠席をしない。

(4) ケガのないように活動すること。特にグラウンドでは、お互いに譲り合いながら活動をする。

(5) 練習で使う道具を大切に扱う。

(6) 練習が終了したら、使った場所の整備や後片付け、戸締りなどをしっかりと行う。

(7) 早めに活動が終わった場合は、すみやかに下校する。他の部を待たたりしない。

## 3. 部活動停止期間について

(1) 中間、期末テスト前の部活について、4日前から部活動を停止する。(朝練習も同じ)

但し、1学期のみ3日前。

(2) 確認テストの際は、当日の朝練習を停止する。

(3) ただし、テスト前の部活停止期間中やテスト期間直後に公式試合などがある場合は1時間以内での練習をしても良い。(顧問が保護者・教職員の了解を得てから行う)

## 4. 部活動延長の取り扱いについて

(1) 冬季の部活時間が短い期間に公式試合がある場合は、その一週間前より30分間の練習の延長をしても良い。(顧問が保護者、教職員の了解を得てから、必要最少人数で行なう)

## 5. 朝練習について(\*保護者の了承を得て、校長が許可する)

(1) 時間は7:20以降、8:00までの間に行う。

(2) 必ず顧問の指導のもとで行なう。

(3) 登校は、7:00以降とする。それよりも早い時間に学校内に入らない。

(4) 活動終了後は、すみやかに更衣をし、8:20には教室へ入る。

(5) 朝練習を理由に8:20に教室に入るのが遅れる場合は、朝練習を中止する。

## 6. 部室の使用について

- (1) 使用は部活動時の更衣のみとし、他の目的では使用しない。
- (2) 鍵は必ずその部の顧問が保管し、原則として使用前に部長が職員室に取りに行く。
- (3) 使用後は原則として部長が施錠し、鍵を顧問に返却する。
- (4) 部活の用具など（ボール・スパイク類）は部室に保管し、下駄箱などには置かない。
- (5) 整理、整頓に心がけ、1ヶ月に一度は清掃をする。
- (6) 部室には、他の部の生徒が立ち入ることはできない。

## 7. 服装等について

- (1) 運動部の練習は体操服か部で定められた服装で行う。私物のジャージなどの着用は禁止する。
- (2) 部で定められたジャージやTシャツなどは、部活動の時のみに着用する。体育の時間、掃除の時間などに着用することを禁止する。また、制服の下に着用するのも禁止する。
- (3) 登下校の際にも体操服や部で定められた服装を着用してもよい。但し、制服を忘れず持参する。  
靴は白靴とする。
- (4) 運動部の人には、スポーツマンらしい正しい服装で活動をする。
- (5) スポーツドリンクを飲用してもよい。但し、色つきや炭酸は不可

休日のかばんは、  
制かばん、赤バック  
ク、部指定

## 8. 対外試合・校外練習について

- (1) 三木中学校の代表であるということを常に頭に入れて、参加する。
- (2) 公共の交通機関を利用する場合は、ルールとマナーを守る。
- (3) 現地集合の場合は保護者の送迎で参加するのがのぞましいが、やむを得ずに自転車で参加する場合は、必ずヘルメットを着用し、保護者の承諾を得て、交通ルール守って参加をする。
- (4) 試合の時も、普段の学校生活と同じルール（持ち物や服装など）で行動をする。

## 9. 退部・新入部・引退について

- (1) どうしても理由があつて部を退部したい場合は、保護者、顧問の先生、担任の先生とよく相談して決め、退部届を提出する。
- (2) 無断で練習を長期にわたって欠席すると退部扱いとなるが、その場合も必ず退部届を提出すること。うやむやにしたままにしない。
- (3) 退部後、または新しく、入部したい場合は、顧問の先生、担任の先生、保護者とよく相談してから決める。
- (4) 3年生は引退後も、卒業するまではその部活に所属しているとみなされる。
- (5) 二つの部にまたがって入部することはできない。しかし、「駅伝」に関しては、中体連規則に応じて、他部に入っている人が出場することができる。（二重登録可）

## 10. その他

- (1) 部費や大会参加費などのお金を持ってきた場合は、朝のうちに職員室へ行き、顧問の先生に渡す。
- (2) 部活時間内に差し入れやおみやげなどの飲食をする時は、必ず顧問の先生の許可を得る。
- (3) 登下校中や、練習の休憩時間などに買い食いを絶対にしないこと。守れなかった場合は、3日間の部活停止または奉仕活動をして反省を十分ににする。