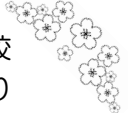




大きくなあれ

三木市立緑が丘中学校
保健だより
2021. 3. 2 (火)



2021年も2か月が過ぎ、学年を締めくくる3月になりました。手洗いや換気を心がけ、生活リズムを見直して、元気な身体で過ごしましょう。

また、春休み中にリフレッシュをする時間をつくり、新しいスタートに向けて心の充電もできるといいですね。

令和2年度 健康診断の結果

身長 (cm)

男子	1年	2年	3年	女子	1年	2年	3年
緑中	154.4	160.7	164.7	緑中	151.8	156.3	157.8
兵庫県	151.9	159.5	164.7	兵庫県	151.6	154.7	156.4
全国	152.8	160.0	165.4	全国	151.9	154.8	156.5

(全国)
学校統計調査を引用(R1)

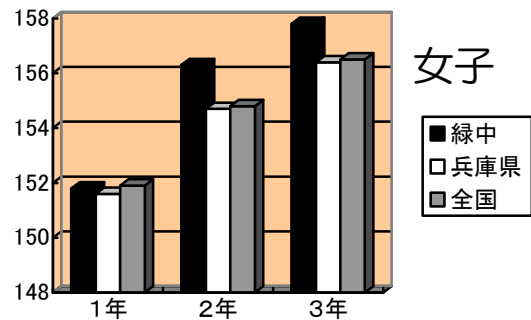
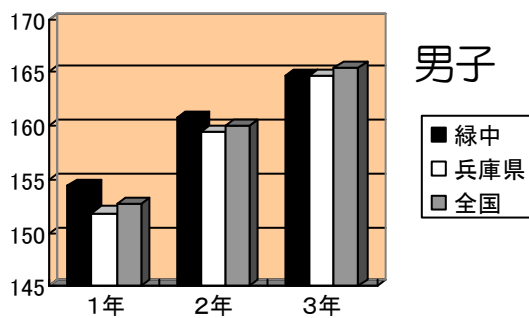
(兵庫県)
学校統計調査を引用(R1)

(緑中)
測定値(R2)

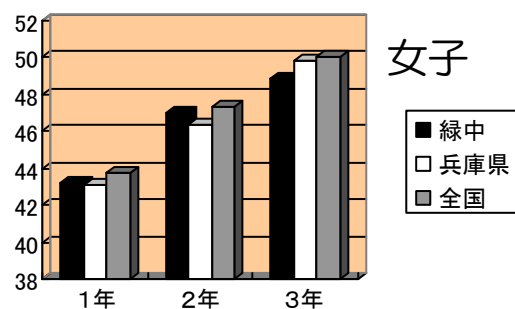
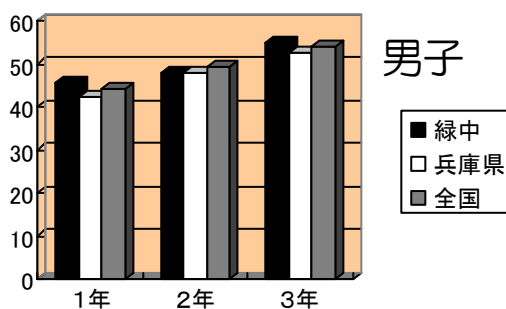
体重 (kg)

男子	1年	2年	3年	女子	1年	2年	3年
緑中	45.6	48.0	54.7	緑中	43.2	47.0	48.8
兵庫県	42.5	47.7	52.6	兵庫県	43.1	46.4	49.8
全国	44.2	49.2	54.1	全国	43.8	47.3	50.1

(身長)



(体重)



創建を配布しました！

1・2年生は、保護者の方の押印のうえ、3月8日までに学校に返却をお願いします。

3年生は自宅^で保管してください。

3月3日は「耳の日」

ヘッドホン難聴

大音量の音楽をヘッドホンで聴いていると、急性の難聴になることがあります。これをヘッドホン難聴といいます。今、若い人にこの難聴が増えています。音楽を聴くときはボリュームを上げすぎないように注意しましょう。

耳に休息を・・・
耳は眼のように閉じることができないよ！



耳そうじ

耳かきはとても気持ちがいいですが、注意をしないと耳の中を傷つけることがあります。必要以上にやりすぎないようにしましょう。

