

新型コロナウイルスに負けるな「学校での新しい生活様式」

名前()

1 新型コロナウイルスについて

① 症状

感染してから約4日(最大14日)に風邪のような症状が出現する。

・微熱を含む発熱、せき、ノドの痛み、頭痛、だるさ、関節痛、筋肉痛。

注 風邪やインフルエンザに似ている。

○発症者の20%弱は重症化(肺炎の症状(セキ、タン、呼吸障害))していく。(入院治療)

○嗅覚障害、味覚異常が見られた人もあった。(食べ物のにおい、味が感じられない)

② 経過

風邪のような症状から始まる。中国の4万人のデータによると

・患者の8割は重症化せず治癒する。(治る)

・2割弱は肺炎に(入院)

・そのうちの5%はICU(集中治療室)に。

③ 無症状 感染しても無症状の人が一定数いることが分かっている。

④ 重症化しやすい人

高齢者・持病を持つ人(糖尿病、慢性呼吸疾患、心血管疾患、高血圧、がん、など) 喫煙などの生活習慣

2 学校では

・学校での集団発生は今のところ、非常に少ない。一斉休業が続いているので、科学的根拠が少なくわかっていないことが多い。

○ コロナウイルス感染症については、いまだ不明な点が多く、ワクチンもまだ存在しない。

「ウイズ・コロナ」=コロナウイルス感染症と共に社会で生きていかないといけない。

● 基本的感染対策を継続する「新しい生活様式」を取り入れた学校生活

○ 「3つの密」を徹底的に避ける ○ 「マスクの着用」 ○ 「手洗いなどの手指衛生」

※家庭での生活でのお願い

子どもの感染事例の多くは家庭内での感染といわれている。

○ 家族の健康管理。

○ 休日の外出は地域の感染状況に応じて考える。

○ 仲の良い友人同士の家族間の行き来を控える、家族ぐるみの交流による接触を控える。

新型コロナウイルスに負けるな「学校での新しい生活様式」クイズ（解答編）

1 学校に登校するときに感染症対策のために必要な持ち物は何か。2つ書きなさい。

- ・清潔なハンカチ・ティッシュ
- ・マスク
- ・（マスクを置くときの清潔なビニールや布等）

2 基本的感染対策のポイント

- ・（**感染源**）を絶つこと
- ・（**感染経路**）を絶つこと
- ・（**抵抗力**）を高めること

(1) 感染源を絶つために(正しいものに○をつけなさい)

- ① 登校前に発熱 等の風邪の症状がある場合は、（登校する **自宅で休養する**）
- ② 朝一に提出し、点検してもらうものは？（**健康観察表** 生活のあゆみ 通知表）

(2) 感染経路を絶つこと

① コロナウイルス感染症の感染の仕方を書きなさい。(4文字)

（**飛沫感染**）→感染者のくしゃみ、セキ、つばなどと一緒にウイルスが放出され、ほかの人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染する。

（**接触感染**）→感染者がくしゃみやセキを手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。ほかの人がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻に触ると粘膜から感染します。

※感染予防のために、顔を触るくせに注意！ウイルスは粘膜を通して体内に侵入します。

顔には、目、鼻、口といった粘膜を伴う器官があります。

③ さて、人は1時間のうち、目、鼻、口に平均何回触っているでしょうか。回数をそれぞれ書きなさい。

目（**3**）回・鼻（**3**）回・口（**4**）回

④ 学校で手洗いの6つのタイミングを考えて書きなさい。

- ・外から教室に入るとき
- ・セキやくしゃみ、鼻をかんだ時
- ・給食の前後
- ・そうじのあと
- ・トイレの後
- ・共有の物を触った時

⑤ 手洗いの仕方

正しい順番に並べなさい

（**ア**）→（**ウ**）→（**カ**）→（**エ**）→（**オ**）→（**イ**）→（**キ**）

ア 流水でよく手をぬらしたあと、石鹸をつけ、手のひらをこする。

イ 手首を洗う。

ウ 手の甲を伸ばすようにこする。

エ 指の間を洗う。

オ 親指と手のひらをねじり洗いする。

カ 指先、爪の間を念入りにこする

キ 洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かす。

- ⑥ 手洗いはどのくらいの時間をかけてすればよいか。
(30)秒程度 (ハッピーバースデイ 2 回分)
- ⑦ 咳エチケットとして正しいもの3つに○をつけなさい。
()何もせずに咳やくしゃみをする。
()咳やくしゃみを手で押さえる。
(○)マスクを着用する
(○)ティッシュやハンカチで口・鼻を覆う
(○)とっさの時そで口・鼻を覆う。

⑧ 消毒

- ・ドアノブ、手すり、スイッチなどは1日1回以上教師が消毒液で清拭します。
- ・学校では様々なものを共用しています。しかし、使用後は手洗いしましょう。

(3) 抵抗力を高めること

抵抗力を高めるため必要なことを3つ書きなさい。

- ・「十分な睡眠」
- ・「適度な運動」
- ・「バランスの取れた食事」

3 集団感染のリスクへの対応

- ・ 3密が重なる場面を避ける
- ・ 次の条件を書いた文の [] に当てはまる2文字をかきいれなさい。

○換気の悪い[密閉]空間

○多数が集まる[密集]場所

○間近で会話や発生をする[密接]場面

- (1) 換気の徹底 … (30)分に1回以上、数分間程度、窓を全開する
- (2) 身体的距離の確保 … 人との間隔はできるだけ(2)メートル、最低(1)メートル空ける。
- (3) マスクの着用 … 基本的には常時マスクを着用することが望ましい
(5)分間の会話は1回のセキと同じ
- ・ 体育の授業や部活動におけるマスクの着用は必要ないが、人との間隔を十分開ける。

・正しいマスクの着用

- ①(鼻)と(口)の両方を確実に覆う
- ②ゴムひもを(耳)にかける。
- ③すきまがないように(鼻)まで覆う。

・マスクを外すときには

- ①ゴムやひもをつまんで外す。
- ②手指にウィルス等がつかないように、なるべくマスクの表面にふれず、内側を折りたたんで、清潔なビニールや布に置くなどして清潔を保つ。
- ③捨てる場合はマスクの表面には触れずにビニール袋に入れて袋の口をしぼって密閉してから捨てる。

新型コロナウイルスに負けるな「学校での新しい生活様式」クイズ

名前()

1 学校に登校するときに感染症対策のために必要な持ち物は何か。二つ書きなさい。

- ・
- ・

2 基本的感染対策のポイント

- ・ ()を絶つこと
- ・ ()を絶つこと
- ・ ()を高めること

(1) 感染源を絶つために(正しいものに○をつけなさい)

- ① 登校前に発熱 等の風邪の症状がある場合は、(登校する 自宅で休養する)
- ② 朝一に提出し、点検してもらうものは？ (健康観察表 生活のあゆみ 通知表)

(2) 感染経路を絶つこと

① コロナウイルス感染症の感染の仕方を書きなさい。(4文字)

() → 感染者のくしゃみ、セキ、つばなどと一緒にウイルスが放出され、ほかの人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染する。

() → 感染者がくしゃみやセキを手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。ほかの人がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻に触ると粘膜から感染します。

※感染予防のために、顔を触るくせに注意！ウイルスは粘膜を通して体内に侵入します。

顔には、目、鼻、口といった粘膜を伴う器官があります。

② 人は1時間のうち、目、鼻、口に平均何回触っているでしょうか。回数をそれぞれ書きなさい。

目()回・鼻()回・口()回

③ 学校で手洗いの6つのタイミングを考えて書きなさい。

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

④ 手洗いの仕方

正しい順番に並べなさい

(ア) → () → () → () → () → () → (キ)

ア 流水でよく手をぬらしたあと、石鹸をつけ、手のひらをこする。

イ 手首を洗う。

ウ 手の甲を伸ばすようにこする。

エ 指の間を洗う。

オ 親指と手のひらをねじり洗いする。

カ 指先、爪の間を念入りにこする

キ 洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かす。

- ⑤ 手洗いはどのくらいの時間をかけてすればよいか。
 ()秒程度 (ハッピーバースデー 2 回分)
- ⑥ 咳エチケットとして正しいもの3つに○をつけなさい。
 ()何もせずに咳やくしゃみをする。
 ()咳やくしゃみを手で押さえる。
 ()マスクを着用する
 ()ティッシュやハンカチで口・鼻を覆う
 ()とっさの時そでで口・鼻を覆う。

⑦ 消毒

- ・ドアノブ、手すり、スイッチなどは1日1回以上教師が消毒液で清拭します。
- ・学校では様々なものを共用しています。しかし、使用後は手洗いしましょう。

(3) 抵抗力を高めること

抵抗力を高めるため必要なことを3つ書きなさい。

- ・
- ・
- ・

3 集団感染のリスクへの対応

- ・ 3密が重なる場面を避ける
- ・ 次の条件を書いた文の [] に当てはまる2文字をかきいれなさい。
 ○換気の悪い[]空間
 ○多数が集まる[]場所
 ○間近で会話や発声をする[]場面

- (1) 換気の徹底 … ()分に1回以上、数分間程度、窓を全開する
- (2) 身体的距離の確保 … 人との間隔はできるだけ()メートル、最低()メートル空ける。
- (3) マスクの着用 … 基本的には常時マスクを着用することが望ましい
 ()分間の会話は1回のセキと同じ

※体育の授業や部活動におけるマスクの着用は必要ないが、人との間隔を十分開ける。

・正しいマスクの着用

- ① ()と()の両方を確実に覆う
- ② ゴムひもを()にかける。
- ③ すきまがないように()まで覆う。

・ マスクを外すとき 気をつけることを書きなさい。