

別中ありがとう

別所中学校学校通信

2023年度 NO.2

5月1日(月)発行

時間を上手に使えていますか？

別所中学校は5月2日を代休としていますので、明日から6連休のゴールデンウィークとなります。部活動や校外での活動、家族と過ごす、友だちと遊びに行くなど、いろいろと予定があることでしょう。それでも6日間の間には自分が自由に使う時間があるはず。また、5月はゴールデンウィークからスタートするので、学校に通学する日は少ないのですが、1年生の部活動が本格的にスタートしたり、中間テストに向けた準備を進めたりする時期となります。学校から帰った後、家庭で使う時間が大切になってきます。学校で生活している間は8時25分の始業から時間がある程度決められている日程のなかで生活していますが、休日や学校から家庭に帰ってからの時間は上手に使えていますか？時間を無駄にせず、上手に使うためのキーワードを2つ紹介します。

「決断力」と「優先順位」です。

決断力とはこの時間は「〇〇をする」と決める力です。この時間は「勉強をする」「ゲームをする」と決める、その時に何時までと併せて決めると次に「〇〇する」が決めやすくなります。これは何もせずに時間を使ってはいけないということではありません。ただ何となく何もしていないのではなく、今は「何もせずのんびりする」と決めることが大切だということです。そしてその決断を助けてくれるのが優先順位です。例えば、やらないといけない課題がある場合、勉強が一番になるでしょう。しかし、今はどうしてもゲームが気になる。優先順位の一番をゲームにするなら、〇時までをゲーム、〇時から勉強という決め方になります。時間をどう使おうかと考える時間も優先順位が決まると短くなるでしょう。1日24時間、これは誰にでも等しくあるものですが、自由に使える時間はそんなに多くはありません。

みんながよく知っているドラえもんは「流れ去った時間は二度とかえってこないんだ」と言っています。「時間って命の一部なんですよ」という人もいます。

上手に使いたいものです。

《保護者・地域の皆様へ》

どの学年もスタートした新年度の4月を頑張りました。このゴールデンウィークでリフレッシュし、5月も元気よく過ごしてほしいと思っています。また、生徒たちのスタートとともにPTAの方も新しい組織や今年度の事業案等も紙面による総会で承認され、新しい体制ができました。新旧役員会や委員総会などでご準備いただき、ありがとうございました。

5月8日から新型コロナウイルス感染症がインフルエンザ相当の5類となることで、多くの制限をうけた教育活動も徐々に影響が少なくなりつつあります。しかし感染症のリスクがなくなったわけではありません。コロナ禍での経験も参考にしながら、教育活動を進めていきます。

学校長 坂田 直裕

