

# 別中ありがとう

別所中学校学校通信

2023年度 NO.1

4月7日(金)発行

## 不安な気持ちがあるからこそ…

令和5年度の幕が明けました。

2年生・3年生の皆さん進級おめでとうございます。

毎年新しい学年のスタートには、頑張ろうという気持ちとともに、この1年はどういう1年になるんだろう、大丈夫かな？1年後、自分はどんな風になっているんだろう？といった先々を心配する不安な気持ちもあるのではないのでしょうか。

2年生は学年が上がり先輩と呼ばれる立場となります。学習面でも昨年以上に各教科の難易度が上がってきます。3年生は中学校最高学年として、そして義務教育最後の年、9年生としての1年になります。そんな1年が自分にとってどういう年になるかを想像すると、「どうなるんだろう？」という気持ちが湧いてくることは、不自然なことではありません。

皆さんはそんな不安な気持ちが湧いてきたとき、どう向き合っていますか。普段から「前向きであれ」という願いをしていますが、不安な気持ちを持つことも前向きに捉えましょう。不安な気持ちがあるからこそ、課題が見えてきます。「苦手な教科が心配だなあ」という不安があるから、その教科をがんばることが課題だということがわかります。「今年のクラスで楽しくやっていけるかなあ」という不安があるから、周囲に気を配ることが課題だと気づくことができます。不安な気持ちは持ってはいけないものではないのです。自分の課題を見つける機会だと捉えてください。

課題に気づくことができたなら、そのままにしておくのは残念です。どのように対処していけばよいかを考えましょう。例えば、少しずつ家庭学習の時間を増やす、友だちや家族への言葉の選択に気を遣うなど具体的な対処ができれば、それは良い結果への準備となります。

不安な気持ちがあるからこそ、よい結果への準備ができる。

### 《保護者・地域の皆様へ》



令和5年度のスタートにあたり、教職員一同今年度の教育活動に向けた気持ちを新たに、新年度を迎えています。昨年度は日々の授業における学力の向上とともに、小中一貫教育実践推進校として小学校との交流や9年間のカリキュラム作りなどに取り組んできました。今年度もそうした取組をもとに、生徒たちの学びがより充実したものとなるよう、様々な教育活動を工夫し学校運営を行っていきたいと考えております。

ご支援、ご協力をよろしく願いいたします。

学校長 坂田 直裕