

# 別中ありがとう

2021年1月6日(水)  
三木市立別所中学校発行

## 5分前行動の大切さ

あけまして おめでとう ございます。2021年(令和3年)がスタートしました。

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、「うつらないよう自己防衛する、うつさないよう周りに配慮する、3密を回避する」等を引き続き実践しながらの学校生活となります。

さて毎朝、皆さんの登校の様子を通用門や昇降口で見えていますと、登校時刻や学年集会に行く時など「早め、早め」の余裕を持った行動ができていることに感心します。

「あたりまえだけどなかなかできない仕事のルール」(浜口直太 著 明日香出版社)の中で、「約束の時間より5分早く行こう」ということが書いてあります。

仕事でもプライベートでも、約束をしたら時間を守ることです。しかも、待ち合わせよりも5分は早く着くようにします。最近は携帯電話の普及で、時間にルーズな人が多くなってきているように感じます。遅れても、携帯で連絡すればいいと思っているのでしょうか。これは大きな間違いです。また、5分余裕を持って行けば、何かあった場合でも対応する時間があります。

いつも、なぜか5分、約束の時間に遅れてくる人がいました。彼は、仕事はきちんとできる人です。彼と仕事をしているスタッフは、5分前に約束の場所に来ていました。待っている時間は10分になります。ある日、待ち合わせ時間を5分早く伝えることにしました。すると時間通りに来るのです。「わざと遅れてきているのか」とスタッフは不信感を持つようになりました。その結果、スタッフは一人離れ二人離れ、やがて懇意にしていたスタッフのほとんどが彼の元を離れてしまったのです。

時間に関する評価は意外と大きいです。能力以上に評価される場合もあります。

## 気持ちや努力で、結果は変わる！

競泳女子で、白血病を乗り越え復活を果たした日本大2年の池江璃花子選手が、2021年の幕開けにあたって、ある新聞のインタビューで現在の心境を話されていました。池江選手は、2018年の日本選手権で計6個の日本記録を更新、同年のアジア大会では史上初となる6冠を達成し、大会最優秀選手(MVP)に選出されました。

池江選手が白血病と診断されたのは2019年2月。抗がん剤治療等を受け、約10か月の入院生活で体重は15kg減った。筋肉で覆われていた体は、見る影もないほど細くなった。胸中を思いやる周囲に心から感謝する一方で、池江選手は悲劇のヒロインになるつもりなど、さらさらなかった。「闘病は死ぬほどきつかった。痛いし、苦しいし、治療も、この病気も、早くやめたかった。水泳を始めて15年間、積み上げたものはゼロになっちゃったかもしれないけど、また新しい自分として結果を出せばいい。努力次第で、結果はどうにでも変わる」「先のことしか考えてない。これから先は、どこまで行けるかというチャレンジ」池江選手はマイナスな気持ちでは速くなれないし、意味がないと思って気持ちを切り替え、がむしゃらにやろうと決めた。好きな水泳は「苦しい」じゃなく「楽しい」と考えてやればよかった。

苦しいこと、辛いことには、逃げたくなったり、諦めたくくなります。しかし、辛いことがあっても、人は気持ちや努力次第で、どうにでも変わることができる…と信じて、頑張ることが大切です。

学校長 林 信男

## 第74期 生徒会役員が決まりました。 よろしくお願いたします。

第73期生徒会役員の皆さん、1年間ありがとうございました。そして、第74期生徒会役員の皆さん、よろしくお願いたします。素晴らしい伝統を継承して、更に良い別所中学校をつくっていきましょう。

### 第74期生徒会役員

生徒会長	田中さん		
生徒副会長	中島さん・高芝さん		
学習図書	(部長) 門野さん	(副部長) 木下さん	
風紀美化	(部長) 井上さん	(副部長) 井本さん	
保健体育	(部長) 西本さん	(副部長) 小原さん	
広報	(部長) 松本さん	(副部長) 齋藤さん	



## 1月・2月・3月の主な行事予定

<1月> 6日(水) 始業式 第74期生徒会役員認証式



7日(木) 確認テスト

13日(水) 全校朝会(阪神淡路大震災 追悼) 全校道徳(震災)

14日(木) 新入生入学説明会

22日(金) 基礎学力テスト(数学)・情報モラル講演会

23日(土) 高専推薦入試

26日(火) 新入生部活体験活動



<2月> 8日(月) 学校保健委員会

10日(水) 私立高校入試

15日(月) 特支お別れ遠足

16日(火) トライやる代替え発表会・PTA運営委員会  
公立高校推薦・特色選抜入試

21日(日) 高専学力入試

22日(月) 学年末テスト(3年~25, 1・2年24~26)

特支高等部入試

25日(木) 3年愛校作業

26日(金) 予餞会



<3月> 10日(水) 卒業式

12日(金) 公立高校入試

23日(火) 大掃除

24日(水) 修業式

25日(木) 春休み(~4/6)



※お詫び 1月の行事予定で、19日(火) SC、SSW の出勤日になっていますが、20日(水)の間違いです。よろしくお願いたします。

《毎週月曜日に定時退勤日(18:00)に取り組んでいます。ご理解とご協力をお願いたします。》