

# 別中ありがとう

2020年10月1日(木)  
三木市立別所中学校発行

## 「南中ソーラン」・新人体育大会での活躍

9月11日(金)、今年度は新型コロナウイルスの影響で体育祭を中止し、3年生の「南中ソーラン発表会」だけを行いました。短時間での披露となりましたが、「轟」の文字が入った黒のTシャツを揃えた3年生が、見事な踊りを披露してくれました。本来であれば、掛け声を発することで、気合や集中力を高めていきますが、それができず、やりにくかったと思います。しかし、全員が心を合わせ、一つ一つの動作にメリハリをつけ一生懸命に演技をしている姿は、とても迫力があり、観ている人たちに感動を与えました。

また、9月26日(土)、27日(日)には、三木市新人体育大会が行われました。こちらにも新型コロナウイルスの影響により、例年より1か月程度遅い7月末から1・2年生中心の新チームがスタートしました。感染症対策や様々な規制がある中でのチーム作りでした。

新人大会を観戦して私が感じたことは、一つのプレーについて「こうやったら良かったなあ」と確認していたり、自分がチームのためにやるべきことを精一杯に取り組もうとしている姿を見ることができ、大変嬉しかったです。試合をすれば、当然勝ち・負けがありますが、選手の皆さんの決してあきらめない姿勢や素直さは、これからの“伸びしろ”が大きいことを十分に感じました。関係の保護者の皆様には、応援や送迎等で大変お世話になりました。ありがとうございました。

## 心の持ち方を変えると…!

大相撲9月の秋場所で優勝した関脇 正代関が9月30日、大関に昇進することが決まりました。9月27日の千秋楽前夜は、目をつぶれば悪いイメージが浮かび、睡眠は2時間弱しかできなかった。新入幕の翔猿との対戦では立ち遅れて後退。逆襲に転じるが、いなされてもろ差しを許す。土俵際の体の柔らかさを生かして、起死回生の右突き落としを決めた。「最後まで諦めなかったのが良かった。無我夢中だった」と興奮気味にインタビューに答えておられました。

東京農業大学の2年生で学生横綱となり、卒業後相撲界に入ったが素質を伸ばし切れないでいた。「相撲を辞める理由も見つからないから…」と漫然と生きていた。のんびり屋の意識は、貴景勝や朝乃山に次々と追い越され、少しずつ変化していった。「自分は、このままでいいのか…。稽古嫌いだったが、自然と居残り稽古を開始。新型コロナウイルスの自粛生活の中、瞬発力を徹底的に磨いた。朝稽古で、熱心にすり足を行い、2歩目、3歩目の出足を磨く。したたり落ちる汗で線ができた。午後は上半身のトレーニングに費やした。立ち合いのイメージは、「差しに行く」から「ぶつかる」に変わった。前への圧力をかけることで、前さばきの巧みさはさらに増した。

千秋楽でテレビの解説をされていた舞の海さんが、「人間って意識が変わると、これだけ相撲内容も変わるし、強くなれるんですね。もっと、のんびりした性格かと思っていたんですが、今年になって“ガラッ”と変わりましたよね。」と話されていました。

心の持ち方を変えることによって、人生をも変える事ができます。今の自分を知り、目標に向かって、堅実に一步ずつ、自覚をもって進んでいくことが大切です。

## 《 三木市新人大会 ご声援ありがとうございました 》

野 球 部…対三木中

サ ッ カー部…対緑が丘中

女子テニス部…団体戦 対吉川中

個人戦 南淵・井本さんペア 準優勝、齋藤・前田さんペア ベスト8 (東播大会出場)

男子バレー部…対三木・星陽中

女子バレー部…対三木東中、対三吉川中

女子バスケ部…対緑が丘中、対自由が丘中 優勝 (東播大会出場)



## 10 月 学校行事予定

土	日	月	火	水	木 1	金 2
部活終了17:15 完全下校17:30  留守番電話 18:30~						英語検定 JUT
3	4	5	6	7	8	9
みなぎの書道展 (~11)	部活停止 (~8)	全校朝会 SUT  ※ ☆	☆	JUT SC ☆	中間テスト①	中間テスト② 人権講演会 JUT ☆
10	11	12	13	14	15	16
東播新人大会 (女子テニス)		2, 3年学年集会 ノ一部活デー 生徒会専門部会 SSW ※ ☆	3年修学旅行①  ☆ (1, 2年)	JUT SC ☆	☆	3年修学旅行②  JUT ☆ (1, 2年)
17	18	19	20	21	22	23
東播新人大会① (女子バスケ)	東播新人大会②	全校朝会 SUT ノ一部活デー SSW ※ ☆	☆	JUT SC ☆	歯科健診診断	JUT  ☆
24	25	26	27	28	29	30
東播新人大会 予備日		2, 3年学年集会  SSW ※ ☆	2年校外学習 1年学年集会 1, 3年SUT ノ一部活デー ☆ (1, 3年)	JUT SC ☆	☆	JUT  ☆
31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6
		全校朝会 SUT ノ一部活デー SSW ※ ☆	(文化の日)	JUT SC ☆	進路説明会 3年総合発表 ☆	漢字検定  JUT ☆

※…教職員定時退勤日(18:00) ☆…給食日

SUT…Step Up Time (補充学習) JUT…J ump Up Time (3年補充学習)

SC…スクールカウンセラー勤務日 SSW…スクールソーシャルワーカー勤務日

《 毎週月曜日に定時退勤日(18:00)に取り組んでいます。ご理解とご協力をお願いいたします。 》