

**早寝・早起き・朝ごはん**

学力の向上には、早寝・早起き・朝ごはんをはじめ、十分な睡眠、バランスのとれた食事、適切な運動など規則正しい生活習慣が大切です。朝から集中して学習できるようところがけましょう。

**テレビ・ゲーム・スマホ**

長時間テレビを見たりゲームをしすぎたりすると、学習意欲が低下し、学習内容が身につけにくい原因にもなります。時間を決めて、テレビを見たり、ゲームをしたりするようにしましょう。

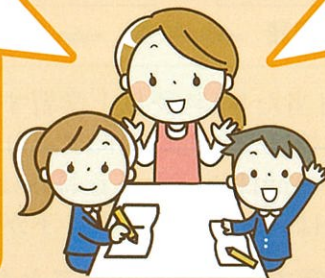
**家庭学習を充実させよう**

- ★ 机の周りの整理整頓を行い、学習ができていますか。
- ★ 正しい姿勢で、正しい鉛筆の持ち方で学習ができていますか。
- ★ できた宿題は、保護者が確認していますか。

ほめて自己肯定感を高めよう!

子どもの言葉や行動に対して、すぐその場で伝えましょう!
「机の上をきれいに片づけられたね。」
「背筋を伸ばして学習できているね。」

努力の過程をほめましょう!
「前より計算がはやくなったね。」
「時間を守っているね。」
「自分で考えて行動できたね。」



親の気持ちを伝えましょう!
「手伝ってくれて、とてもうれしい。」
「一生懸命がんばる姿に感動した。」

みきっ子 家庭学習ガイド

望ましい生活習慣や学習習慣を身につけることが学力の向上につながります。【詳細は、内面参照】

ここでは、家庭での学習時間のめやすや学年に応じた身につけておきたい力等、家庭学習をする時に気をつけたいことをまとめました。「できるところから」「できる範囲で」はじめてみましょう。家庭でのご協力をお願いします。

計画を立てて、自分で学習しよう 90分

学習時間のめやす

**5年生で身につけておきたい力**

- ① 193字の配当漢字と熟語の全てが読め、書ける。
- ② 自分の思いを工夫して文章が書ける。
- ③ 名文を視写する。
- ④ 日本の産業について、資料集を使って調べることができる。
- ⑤ 小数のかけ算、わり算ができる。
- ⑥ 分数のたし算、ひき算ができる。
- ⑦ 割合、百分率を使った問題を解くことができる。
- ⑧ パソコンでローマ字入力を使って文章が書ける。
- ⑨ 生命の誕生とその連続性のすばらしさを知ることができる。
- ⑩ アルファベットの大文字・小文字を書くことができる。

**6年生で身につけておきたい力**

- ① 小学校で習得する1026字の配当漢字が全て読め、書ける。
- ② 小学校で習う漢字を使った熟語や文を正しく書くことができる。
- ③ 自分の思いを工夫して論理的に文章が書ける。
- ④ 歴史に残る古文のいくつかにふれ、暗唱できる。
- ⑤ 重要な年号を10程度覚える。
- ⑥ 日本の都道府県、世界の主な国々の位置を正しく示すことができる。
- ⑦ 分数のたし算、ひき算、かけ算、わり算ができる。
- ⑧ 理科の実験道具の正しい扱い方を理解する。
- ⑨ 課題を設定し、調べたことを新聞やパンフレットにまとめることができる。
- ⑩ パソコンで自分で得た情報を使い、表現することができる。
- ⑪ 授業で学んだ表現を参考に、一部を入れ替えながら、自分の表現したいことを書くことができる。

