



### 早寝・早起き・朝ごはん

学力の向上には、早寝・早起き・朝ごはんをはじめ、十分な睡眠、バランスのとれた食事、適切な運動など規則正しい生活習慣が大切です。朝から集中して学習できるようところがけましょう。



### テレビ・ゲーム・スマホ

長時間テレビを見たりゲームをしすぎたりすると、学習意欲が低下し、学習内容が身につみにくい原因にもなります。時間を決めて、テレビを見たり、ゲームをしたりするようにしましょう。



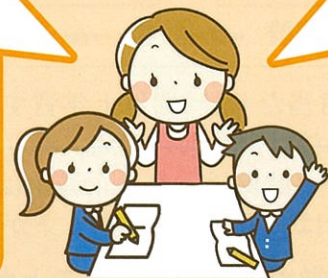
### 家庭学習を充実させよう

- ★ 机の周りの整理整頓を行い、学習ができていますか。
- ★ 正しい姿勢で、正しい鉛筆の持ち方で学習ができていますか。
- ★ できた宿題は、保護者が確認していますか。

## ほめて自己肯定感を高めよう!

子どもの言葉や行動に対して、すぐその場で伝えましょう!  
「机の上をきれいに片づけられたね。」  
「背筋を伸ばして学習できているね。」

努力の過程をほめましょう!  
「前より計算がはやくなったね。」  
「時間を守っているね。」  
「自分で考えて行動できたね。」



親の気持ちを伝えましょう!  
「手伝ってくれて、とてもうれしい。」  
「一生懸命がんばる姿に感動した。」

## みきっ子 家庭学習ガイド



望ましい生活習慣や学習習慣を身につけることが学力の向上につながります。【詳細は、内面参照】

ここでは、家庭での学習時間のめやすや学年に応じた身につけておきたい力等、家庭学習をする時に気をつけたいことをまとめました。「できるところから」「できる範囲で」はじめてみましょう。家庭でのご協力をお願いします。

### 自主的な学習習慣を身につけよう

学習時間のめやす

60分



### 3年生で身につけておきたい力

- ① 200字の配当漢字の全てが読め、書ける。
- ② 簡単な言葉を国語辞典で調べることができる。
- ③ 相手や目的に応じた文章が書ける。
- ④ わり算ができる。
- ⑤ かけ算の筆算ができる。
- ⑥ コンパスを使って簡単な図形がかける。
- ⑦ 身近な地域の様子について調べることができる。
- ⑧ 身近な自然の観察を通して、生き物の様子や環境を知ることができる。
- ⑨ 簡単な外国語を使ってコミュニケーションをとることができる。



### 4年生で身につけておきたい力

- ① 202字の配当漢字の全てが読め、書ける。
- ② 国語辞典、漢字辞典を正しく使え、調べる習慣をつける。
- ③ 文と文のつながりを考えながら、指示語や接続語を使って文章を書くことができる。
- ④ 47都道府県の名前や位置、都道府県庁所在地がわかる。
- ⑤ 地図に親しみ、地図からいろいろなことを読み取ることができる。
- ⑥ わり算の筆算ができる。
- ⑦ 計算の順序（四則混合式）や面積の求め方がわかる。
- ⑧ 分度器を使って角度をはかることができる。
- ⑨ 理科の実験道具の正しい扱い方がわかる。
- ⑩ 簡単な外国語を使って積極的にコミュニケーションをとることができる。

