



### 早寝・早起き・朝ごはん

学力の向上には、早寝・早起き・朝ごはんをはじめ、十分な睡眠、バランスのとれた食事、適切な運動など規則正しい生活習慣が大切です。朝から集中して学習できるようところがけましょう。



### テレビ・ゲーム・スマホ

長時間テレビを見たりゲームをしすぎたりすると、学習意欲が低下し、学習内容が身につけにくい原因にもなります。時間を決めて、テレビを見たり、ゲームをしたりするようにしましょう。



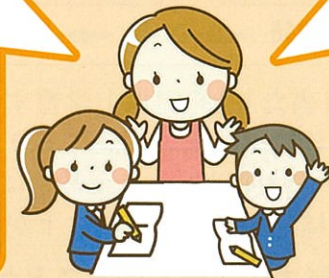
### 家庭学習を充実させよう

- ★ 机の周りの整理整頓を行い、学習ができていますか。
- ★ 正しい姿勢で、正しい鉛筆の持ち方で学習ができていますか。
- ★ できた宿題は、保護者が確認していますか。

## ほめて自己肯定感を高めよう!

子どもの言葉や行動に対して、すぐその場で伝えましょう!  
「机の上をきれいに片づけられたね。」  
「背筋を伸ばして学習できているね。」

努力の過程をほめましょう!  
「前より計算がはやくなったね。」  
「時間を守っているね。」  
「自分で考えて行動できたね。」



親の気持ちを伝えましょう!  
「手伝ってくれて、とてもうれしい。」  
「一生懸命がんばる姿に感動した。」

# みきっ子 家庭学習ガイド



望ましい生活習慣や学習習慣を身につけることが学力の向上につながります。【詳細は、内面参照】

ここでは、家庭での学習時間のめやすや学年に応じた身につけておきたい力等、家庭学習をする時に気をつけたいことをまとめました。「できるところから」「できる範囲で」はじめてみましょう。家庭でのご協力をお願いします。

## 基本的な学習習慣を身につけよう

学習時間のめやす

30分



### 1年生で身につけておきたい力

- ① 文章を正しく音読できる。
- ② 鉛筆を正しく持って字が書ける。
- ③ ひらがな、かたかなが読めて書ける。
- ④ 助詞（て、に、を、は）を適切に使い分けて文章が書ける。
- ⑤ 80字の配当漢字の全てが読め、書ける。
- ⑥ たし算、ひき算ができる。



### 2年生で身につけておきたい力

- ① 160字の配当漢字の全てが読め、書ける。
- ② やさしい読み物を一人で読むことができる。
- ③ 順序を考えて書いたり話したりできる。
- ④ 主語、述語の意味がわかる。
- ⑤ 九九がすらすら言える。
- ⑥ 位をそろえた筆算ができる。
- ⑦ 定規を使って直線を正しく引ける。

