

三木市立豊地小学校

令和3年4月12日

保健室

おうちの人と読みましょう

入学・進級おめでとうございます。あたらしい学年でがんばりたいことを決めている人も多いのではないのでしょうか。元気な毎日を送るためには、朝ごはんはとても大切です。しっかり食べて、脳とからだを元気にしましょう。保健室は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いをします。どうぞよろしく願いいたします。



保健室にいます。

前山 章子（まえやまあきこ）です。
どうぞよろしく願いいたします。

健康診断が始まります

4月

- 12日（月）身体測定
- 21日（水） 視力・聴力・色覚検査
- 22日（木） *聴力は1・2・3・5年生
*色覚は4年生希望者
- 23日（金）心臓検診（1・4年生）

めがねを使用している人は持ってきてきましょう。

5月

- 6日（木）眼科検診（1年生）
- 11日（火）尿検査（全校生）
- 27日（木）内科検診（全校生）



6月

- 8日（火）耳鼻科検診（1・5年生）
- 16日（水）歯科健康診断（全校生）

～ お知らせ（学校でけがをして、病院へ行った場合は…）～

「乳幼児等医療費助成制度」は利用せず、「日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度」をご利用ください。手続きの用紙は学校にありますので、ご連絡ください。（豊地小学校では、「日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度」に全員加入しています。）

新型コロナウイルス感染症

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。昨年度もお願いをしましたが、もう一度、確認していただき、みんなで乗り越えていきましょう。

☆「検温」と「健康観察」

毎朝、ご家庭で健康観察をお願いします。健康観察表に記入をし、朝一番に担任の先生に見せてください。

☆石けんでの手洗いの徹底

登校時、トイレの後、給食の前後、掃除の後、タブレット等の共用のものを使用する前後、外から教室に戻る時など、しっかりと石けんで手を洗いましょう。

☆人との距離を開ける

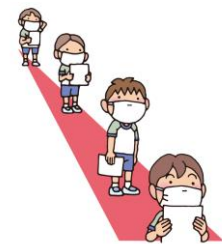
できるだけ、密を避け、人との距離を開けるようにしましょう。

☆換気

教室は2か所以上開けて、常に換気をします。

☆マスクの着用

基本的には、マスクをして過ごします。学校では捨てずに持って帰ります。給食や体育で暑いときなどは、人との距離を開けて、マスクを外してもいい場合もあります。



ソーシャルディスタンスを守ろう

☆消毒液を使った清掃の実施

朝と放課後に、教室の机、ドア・スイッチ、階段の手すり、トイレなどを職員が消毒をしています。



☆体調が悪いときは無理をしない

体調が悪いときは、ゆっくり休養し、必要に応じて、医療機関を受診してください。受診をされた場合は、学校までお知らせください。



学校生活で、何か気になったことは、担任の先生や近くにいる先生、保健室に気軽に声をかけてください。気になることや不安なことは、早めに相談してくださいね。