



令和4年12月9日
三木市立三樹小学校

12月に入って急に冷え込むようになりました。寒さに身体がついていかず、不調を訴える児童も増えています。新型コロナ対策で校舎内でも廊下は外気が出入し、気温が低い状態です。

制服のスカートは下半身が冷えやすくなっています。冷えると、腹痛や下痢を起こしやすくなります。短い靴下よりもハイソックス、下着の上に毛糸のパンツなどを履くとお腹周りが温まります。スパッツ等を履くなどして衣類の調整ができるといいですね。

寒さ対策、万全ですか？



気を抜かずに感染症を予防しよう



寒くなってきましたが、こまめに窓を開けて換気していますか？
閉め切ったままの部屋はウイルスや二酸化炭素がたくさん増えて体調を崩す原因になります。

やはり手洗いが一番大切です。手はいろんなところに触れるので、ウイルスがいっぱいついてきます。石けんを使ってしっかり洗い流せば感染を防ぐことができます。外から帰ったとき、食事前、トイレの後など特に念入りに洗いましょう。



人ごみはなるべく行かないようにしましょう。
出かけるときはマスクをつけて感染症を予防しましょう。帰ってきたら手洗いを忘れずに。

朝の体調チェックを



お願いします

保護者の皆様へ

12月に入り新型コロナウイルス感染症が再び猛威を振るっています。感染拡大防止の観点から、同居のご家族が濃厚接者の疑いに伴うPCR検査（接触者を含む）、簡易検査、抗原検査を受けられる場合や発熱等の風邪症状がある場合は登校を控えてください。よろしくお願いたします。