

# 三樹

三木市立三樹小学校 学校通信 9月号  
★志をもち ころ豊かに たくましく生きる★  
2022(令和4)年9月1日

## 「にぎればこぶし ひらけばてのひら」

校長 実井 三枝



平和を願い、先祖を偲び、そして、子どもたちにとってご家族との楽しい思い出がいっぱいつまった8月も、コロナ禍の中の暑さとともに過ぎてゆきました。

大声を出さないことは求められても、3年ぶりに観客制限のなかった甲子園球場では、連日、頂をめざす球児たちの熱い闘いが繰り広げられ、ひたむきにプレーする姿からは、仲間を思い、相手を敬う気持ちがひしひしと伝わってきました。

さて、40日間の夏季休業期間も終わりをむかえました。折り返し地点である8月10日には、教職員で学校のトイレや換気扇、エアコンのフィルターのそうじをしました。新学期、子どもたちが少しでも気持ちよく学校生活をスタートさせることができるようにという願いからです。また、8月21日のPTA奉仕作業では、今年度は感染拡大防止の観点から、本部役員と環境整備委員のみなさまのみで作業を行っていただきました。小雨の降る中も中断されることなく、草刈り・草引きに精を出された役員の方々。パッカー車での運搬等でも大変お世話になり、おかげさまで、とても清々しい気分で2学期を迎えることができました。ありがとうございました。

始業式の今日。この日を迎えられることに感謝しつつ、子どもたちに次のような話をいたしました。

「さあ、いよいよ2学期です。残暑も厳しく、また、休み明けで体のリズムが整いにくいと感じている人もいるかもしれません。今日は、みなさんに、『心』と『からだ』についてのお話をします。それは、『心』の命令で『からだ』が動くというお話です。(にぎりこぶしを見せて) みなさん、これは何ですか？そうです。にぎりこぶしですね。これを「こぶし」と呼んでください。(てのひらを見せて)じゃあ、これは？そうです。これは「てのひら」です。みなさんの『心』の中には、この「こぶし」と「てのひら」がいると思ってくださいね。では、「苦しい状況だ。でも、ここは、がんばらないと。」と思う時に登場するのはどちらだと思えますか？そうです。「こぶし」です。それでは、「うれしいな…。リラックスして楽しもう。」と思う時に登場するのは？そう、「てのひら」です。

今からいくつかの場面をみなさんに見てもらいます。「こぶし」が登場すると思う時は「にぎればこぶし」、「てのひら」が登場すると思う時は「ひらけばてのひら」と教えてください。

- 給食に大好きなカレーが出てきた。 ひらけばてのひら
- 朝、起きなければいけないけれど、まだ眠い。 にぎればこぶし
- 授業中、おずかしいお勉強をしている。 にぎればこぶし
- さあ、今からお友だちと遊ぶぞ。 ひらけばてのひら
- ゲームが楽しい。でも、自分でやめようと決めていた時間がきた。 にぎればこぶし
- 明日の準備もできた。さあ、寝よう。 ひらけばてのひら



「こぶし」ばかりが登場しても、また、「てのひら」ばかりが登場しても、うまくいかないことがあります。今は、どちらを登場させるのが良いか。自分で考えて生活していきましょうね。」

2学期も、新型コロナウイルスの感染状況には、いくつかの波がくると予想されます。そんな中でも「こぶし」と「てのひら」を心の中に描きながら、三樹っ子とともに歩みを進めてまいります。

## 9月の生活目標

はやね はやおき あさごはん



せいかつ

生活リズムをととのえよう!

### ★学校徴収金振替日について★

8月末にすぐーるでお知らせしておりますが、  
9月5日は、学校徴収金の振替日です。  
前日(4日)までに残高をご確認ください。

### ★SC相談日の変更について★

これまで、県のSCの相談日は木曜日でしたが、  
9月から1月までの間は、  
月曜日に変更となります。  
よろしくお願いたします。



### ★修学旅行ならびに自然学校の説明会について★

下記の期間、オンデマンド形式(録画配信)で実施いたします。配布資料とあわせてご視聴ください。

○修学旅行説明会

9月5日(月)16:30~9月12日(月)

○自然学校説明会

9月16日(金)16:30~9月26日(月)

### ★9/29 人権学習参観について★

7/21 付のプリントでお知らせしております  
とおり、下記の要領でご参観ください。

8:50~9:35(1校時) Aグループ

(宮前・大宮・杣宮・大日・明石町・末広・神明・  
大山・小林・栄町・下町・新町・滑原・前田)

9:45~10:30(2校時) Bグループ

(丸一・中町・清水・新宿・近藤・大開)

※該当する時間帯で、  
保護者の方お一人のみの  
参観をお願いいたします。



## 9月行事予定



日	曜	学 校 行 事
1	木	子ども安全安心の日 2学期始業式
2	金	老人クラブ訪問 10:00 地区児童会 10:00 給食開始 5校時終了後下校 科学作品展(青山公民館)
3	土	科学作品展(青山公民館)
4	日	
5	月	委員会 避難訓練 発育測定(4年・5-1) 給食施設における教育実習(9日まで) 学校徴収金振替日 SC相談日
6	火	じんけんのお話 発育測定(2・6年・1-1) SC相談日
7	水	発育測定(3年・1-2・5-2) 6年三木市ネット利用教室5校時 がんばりタイム
8	木	1年読み聞かせタイム
9	金	
10	土	お月見会 ふれっぴー
11	日	
12	月	クラブ SC相談日
13	火	SC相談日
14	水	
15	木	子ども安全安心の日 人権作文朗読中学年
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	市教委計画訪問 SC相談日
21	水	児童集会 がんばりタイム
22	木	人権作文朗読高学年 6年平和学習5・6校時
23	金	秋分の日 三樹っ子うちどくの日
24	土	
25	日	
26	月	SC相談日
27	火	PTA定例委員会 19:00 中央公民館 SC相談日
28	水	がんばりタイム
29	木	人権学習参観 1・2校時
30	金	子ども安心安全の日 秋季校外学習(1~4年)5・6年給食あり 創立150周年記念事業実行委員会設立準備委員会 16:00

※ 毎週木曜日は、教職員定時退勤日

### ★10月の主な予定★

5日(水)~6日(木) 6年修学旅行  
11日(火) 3年環境体験学習  
17日(月)~21日(金) 5年自然学校

※予定につきましては、感染状況により変更になる場合があります。