

ほけんだより

令和4年2月24日
三木市立三樹小学校

1月から新型コロナウイルスが再び猛威を振るい、三木市でも新型コロナウイルス感染症の患者数が増加しています。学年閉鎖や学級閉鎖の措置を取っている学校が数多く出てきました。

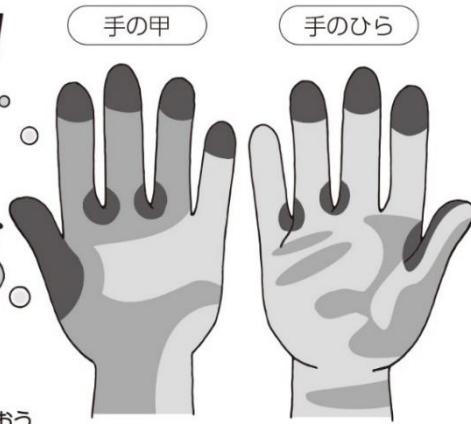
まだまだ寒く、水が冷たいですが丁寧な手洗いや咳エチケットを心がけましょう。感染を広げないために風邪症状がある場合は無理をせず学校を休んでください。



手洗いは
ココに注意!



- 注意して洗おう
- 少し念入りに洗おう
- かなりがんばって洗おう



清潔なハンカチも
忘れずにね。



感染している人の鼻から出る飛沫（つば・せき・くしゃみのしぶき）を吸い込むことやウイルスがついた物を触った後、手を洗わずに目や口、鼻を触ることで感染します。もちろん、教室等の換気不十分でも感染のリスクがあります。寒いですが毎時間、窓を開けて換気をしましょう。

どんなマスクが効果があるの？

	不織布マスク	布マスク	ウレタンマスク
吸い込み飛沫量	30%	55~65%	60~70%
吐き出し飛沫量	20%	18~34%	50%

参考 スーパーコンピューター「富岳」によるシミュレーション結果。豊橋技術科学大学による受験値を元にハフポスト日本版が作成

ランキング

1 不織布マスク 2 布マスク 3 ウレタンマスクです。

マスクから鼻が出たり、顔とマスクの間に隙間があると効果がありません。自分に合ったマスクを使いましょう。

