

ほけんだより 12月

令和3年12月20日
三木市立三樹小学校



今年はどうな1年でしたか？新型コロナウイルスの影響で変わってしまったこと、我慢しないといけないこともたくさんあったと思います。みんな本当に頑張ってくれました。もうすぐ冬休みに入ります。1年の疲れが出て体調を崩してしまわないように生活リズムを整えて過ごしてくださいね。



師走のし忘れ ありませんか？

12月を「師走」とも言います。「お坊さんが一番忙しいとき」「先生が慌ただしくするから」などの諸説がありますが、1年の最後で師が走り回るほどの忙しさからついた別名です。みなさんも年末の忙しさで忘れていないことはありますか？

朝ごはん
時間がなくて食べていない・・・
という人は、
30分早く起きてみよう。

メディア
ゲームやスマホに夢中で時間を忘れていませんか？
決めた時間を守りましょう。

手洗い
外から帰った時、トイレの後、食事の前などは忘れず手を洗いましょう。

病院受診
健康診断で気になることがあった人は今年のうちに受診するのも忘れずに。

きりとり

三樹小 コロナ予防の一句 川柳投句用紙

みなさんから新型コロナウイルス感染症対策川柳を募集します。
五七五のリズムにのせて川柳を考えてください
少々字が多くても少なくてもいいですよ。
おうちの人と考えてもいいですよ。
(例 家出ると マスク忘れて Uターン)

五	七	五	年組	名前

担任の先生に提出してください。
皆さんの川柳は保健室前に掲示する予定です。
力作をお待ちしています。



締め切り
1/6まで