



三木市立三木小学校  
3年生学年便り  
2023.10.31



## マラソンで病気に負けない体づくり!!

気温も下がり、日中はとても過ごしやすくなりました。まさにスポーツにうってつけの季節です。11月から「おはようランニング」が始まります。持久走は、毎日の積み重ねが必ず自分の力となる運動です。3年生は昨年よりも距離が長くなりますので、ゆっくりでもいいので5分間は走り切ることが大切になってきます。12月の「みきっ子マラソン」に向けて一人一人がめあてを持って練習し、着実に力をつけることを期待します。みんなで練習頑張りましょう!

国語	すがたをかえる大豆 食べ物のみみつを教えます ことわざ・故事成語 漢字の意味
算数	何倍でしょう 計算のじゅんじょ 1けたをかけるかけ算のひっ算 式と計算 分数
理科	かげのでき方と太陽の光
社会	火事からくらしを守る
音楽	せんりつのとくちょうをかんじとろう
図工	空きようきのへんしん
体育	跳び箱 タグラグビー マラソン なわとび
道徳	足りない気持ちはなんだろう みんなのわき水 まどガラスと魚 お母さんのせいきゅう書
総合	かがやけ、いのち、大作戦!(黒豆から考えよう)

### ★制服について

11月より全員制服着用です。名札は学校でつけて、学校に置いて帰ります。

### ★なわとびについて

体育の学習として、なわとびに取り組みます。とび縄の準備をお願いします。

### ★11月の校外学習について

11月は2日間校外学習を予定しております。各日程をご確認ください。詳しくは後日しおりを配布しますのでご確認ください。また、お弁当を持たせてください。

- ゴルフ体験・消防署見学
- 環境体験(三木山森林公園)