

がつか な の か ひ
3月7日はさかなの日

きょう がつか な の か さ か な ひ きょう きゅう しょく つか しょく ざい
今日3月7日は魚の日です。今日の給食に使われている食材のうち、

さ か な
魚からできているものはどれでしょう？



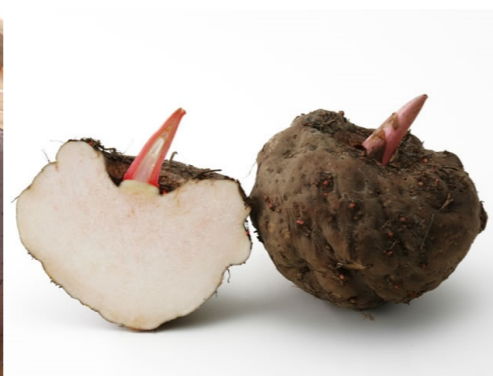
こんにゃく

ちくわ

あつあげ

せいかいは のちくわです。

ちくわは、^{さかな}魚のすりみを
^や焼いたものです。



こんにゃくは、こんにゃく^{いも}芋
から^{つく}作られます。



^{あつあ}厚揚げは、^{だいず}大豆から^{つく}作られた
^{とうふ}豆腐を^{あぶら}油で^あ揚げたものです。