

# レタスのおはなし

やさい おも  
野菜はふつう重たいほうがおいしいの  
ですが、レタスはかる軽いほうが葉がやわら  
かくておいしいです。お店で買うときの  
さんこう  
参考にしてください。

また、レタスのしん芯につまようじを2～  
ぼん さ せいちょう と  
3本刺しておくと、レタスの成長が止まるので、シ  
ャキシャキのじょうたい なが つづ  
状態が長く続きます。

