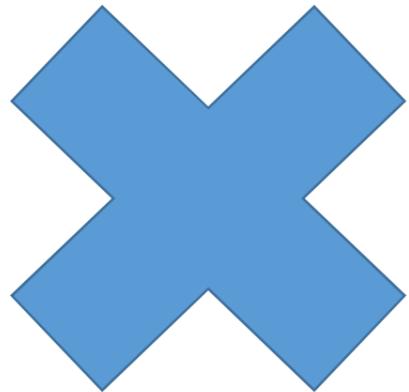


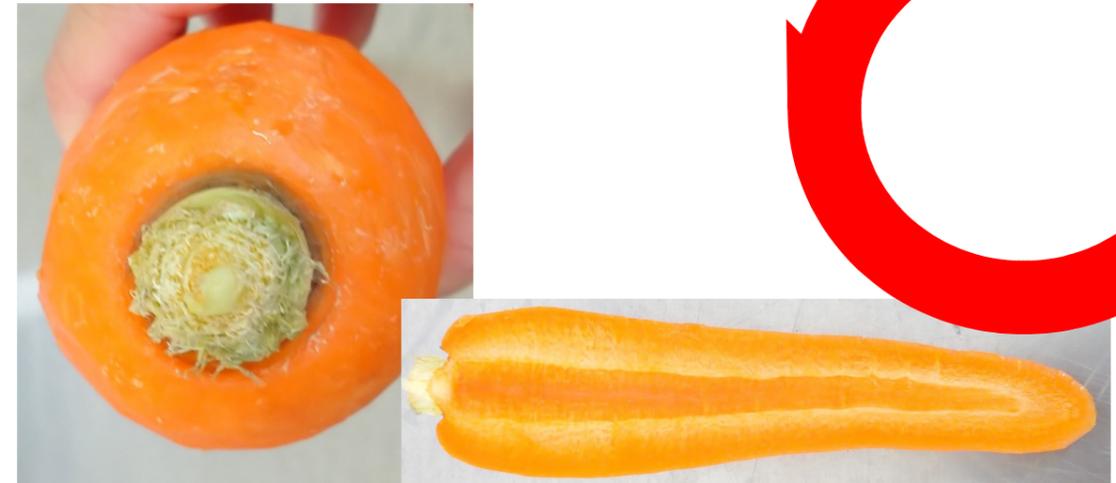
1月12日はいいにんじんの日

1月12日は112(いいにんじん)の語呂合わせで良いにんじんの日です。

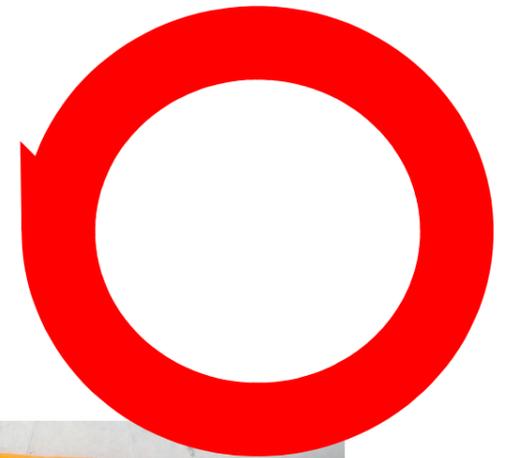
良い人参ってな～に？



芯の大きいにんじん



芯の小さいにんじん



芯の大きい人参は育ちすぎて固くなって美味しくありません。また、皮が濃い

オレンジ色の方が栄養があります。芯の周りが緑色なのは×

皮の近くに栄養が多いので、皮はむかずに食べるのがおすすめです。

