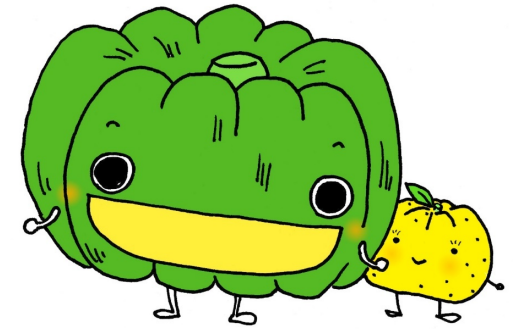


がつ にち とうじ 12月22日は冬至です



とうじ いちねん いちばんひる みじか よる なが ひ まいとしひ か
冬至とは、一年で一番昼が短く、夜が長い日です。毎年日が変わりますが、
ことし がつ にち ひ たいよう すく うん
今年は 12月22日です。この日は太陽パワーが少なくなるので、『運』がつくよう
に、「ん」がつく食べ物を食べます。特に『なんきん』=『かぼちゃ』を食べる風習が
あります。

ゆず ゆ はい からだ あたた いちねんかんか ぜ い
また、柚子湯に入って体を温めると、一年間風邪をひかないとも言われていま
す。

二十四節気

