

か すがたを変えるカツオ

さかな いろいろな すがた にほん しょく ささ
お魚のカツオは、色々な姿になって、日本の食を支えてくれています。

かんそう
ゆでて、乾燥させる



おさしみにして、
ひょうめん
表面をあぶる



カツオのたたき

かん い
缶に入れてゆでる



ツナかん



かつおぶし

さらにこまかくして、
ごまやのりとまぜる



おかかふりかけ