

# プルコギについて

プルコギとは、<sup>かんこく</sup> 韓<sup>にくりょうり</sup>国の肉料理です。韓国語で「プル」は火を、「コギ」は肉を意味します。肉を甘辛いタレに漬け込んでから、タレと一緒に焼くので、焼肉とすき焼きの中間のような料理です。韓国料理と言っても辛くない場合が多く、日本でも人気があります。牛肉を使うことが多いですが、本場である韓国では豚肉や鶏肉も使うそうですよ。



肉だけでなく、野菜もたくさん食べられるのがうれしいですね

