

あき みかく くりごはん
秋の味覚 栗ご飯



焼き栗

やきぐり



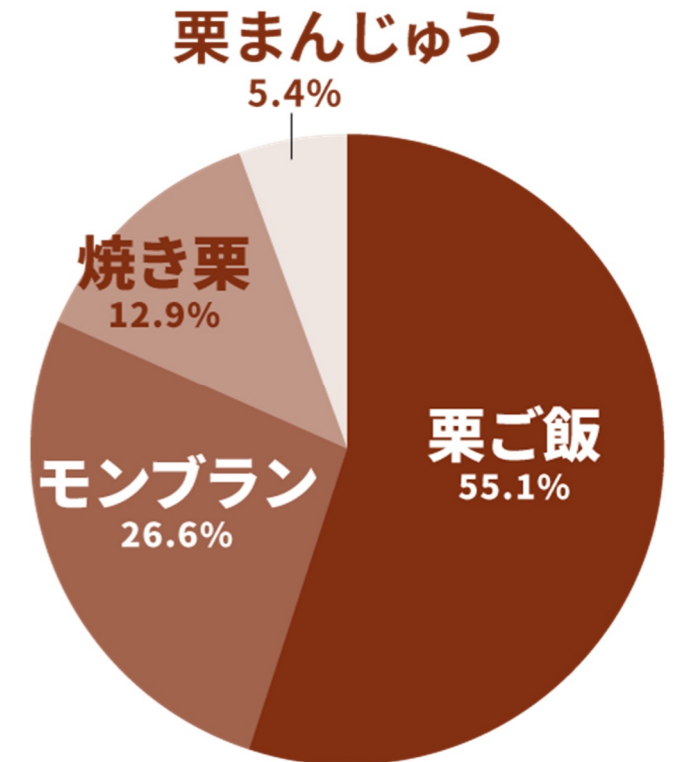
モンブラン



栗まんじゅう



栗ご飯



のうりんすいさんしょう 農林水産省がとった「4つの栗料理で好きなものは？」というアンケートの結果がこちら。栗
 ご飯の圧勝ですね。みんなは何が好きかな？

くり 栗にはグレープフルーツと同じくらいのビタミンC
 がふくまれています。ビックリ！ビタミンCはこれか
 らの季節、かぜの予防や、肌をきれいに保つ効果が
 期待できるくり～。

くり 栗は、縄文時代から日本人に
 愛されてきたんだくり～

