

あき みかく くりごはん
秋の味覚 栗ご飯



焼き栗

やきぐり



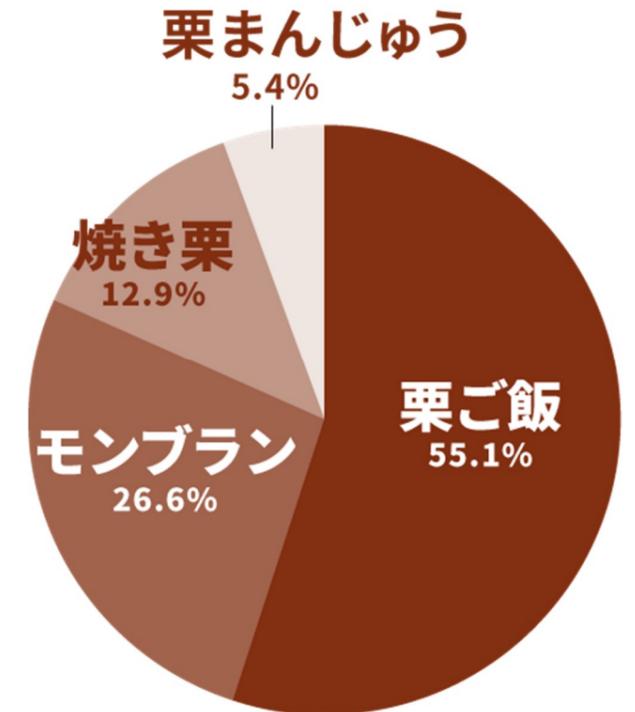
モンブラン



栗まんじゅう



栗ご飯



農林水産省がとった「4つの栗料理で好きなものは？」というアンケートの結果がこちら。栗ご飯の圧勝ですね。みんなは何が好きかな？

栗にはグレープフルーツと同じくらいのビタミンCがふくまれています。ビックリ！ビタミンCはこれからの季節、かぜの予防や、肌をきれいに保つ効果が期待できるくり～。

栗は、縄文時代から日本人に愛されてきたんだくり～

