

ね あいだ あせ 寝ている間の汗

なつ 夏にクーラーをつけずに寝ると、寝ている間にどのくらいの汗をか
くでしょう？ (室温約29度・睡眠時間8時間)

みりりっとる
ヤクルトくらい(65ml)



きゅうしょく ぎゅうにゅう
給食の牛乳くらい(200ml)



の もの
ペットボトルの飲み物くらい(500ml)



せいはい
正解は

ペットボトルの飲み物の ものくらいみりりっとる(500 ml)



ね あいだ あせ
寝ている間にも汗をかいています。

ふゆ きゅうしょく ぎゅうにゅう みりりっとる あせ
冬でも給食の牛乳くらい(200 ml)は汗
をかきます。

あさお いっぱい みず の
朝起きたらコップ一杯の水を飲むように
しましょう。

