

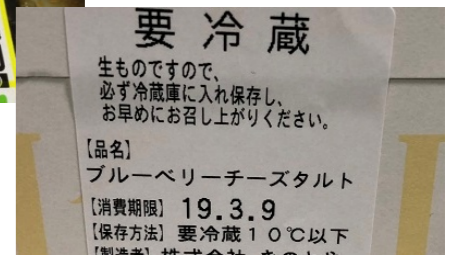
# しょうひきげん      しょうみきげん 消費期限と賞味期限

## しょうひきげん 「消費期限」

この日までは安全に食べられる

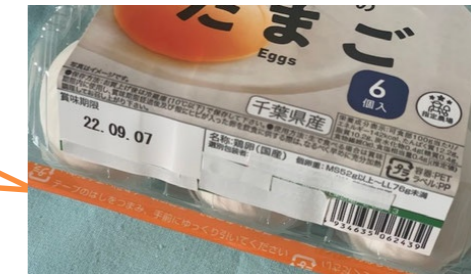
この日を過ぎたら食べないで！

すぐに食べないといけないお弁当やサンドイッチ、ケーキなどに書いています。



## しょうみきげん 「賞味期限」

牛乳や卵も賞味期限！  
\*低温殺菌の牛乳は消費期限



この日まで美味しく食べられる

少しくらい過ぎても食べられるよ！

缶づめやカップ麺、ペットボトルの飲み物など腐りにくいものに書いています。

賞味期限は少しすぎても食べてみて変じゃなかったら食べられるから、捨てないでね！！

一度開けてしまった食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。