

が つ と お か な っ と う ひ
7月10日は納豆の日です。

けつえき な っ と う せ い ぶ ん
血液をサラサラにする納豆成分『ナットウキナーゼ』をムダにしない

さいきょう な っ と う た べ か た
最強の納豆の食べ方



ナットウキナーゼは、^{さむ}寒すぎるところでは ^{はたら}働きません。^た食べる10~20分前に^{ぷんまえ れいぞうこ}冷蔵庫から^だ出しておきましょう。

ナットウキナーゼは、^{あつ}熱すぎると ^{はたら}働きません。^{はん の}アツアツご飯に乗せてはいけません。^{はん}ご飯がほんわかあったかまで^さ冷めてから^の乗せましょう。