

なつ

きせつ

夏だ！きゅうりの季節がやってきた！

いろ こ みどり ほう あま
色が濃い緑の方が甘い

ま 真っすぐで太さが均等
ふと きんとう
の方が栄養がある
ほう えいよう

とげとげがとがって
いるほうが新鮮
しんせん



き めん あ にが もと で
切った面をこすり合わせると、苦みの元が出ていって、
おい
美味しくなります。