

かていりょうりけんてい きゅう ちょうせん
家庭料理検定 5 級 に挑戦！

かていりょうり し かていりょうりけんてい もんだい と
家庭料理についてどれだけ知っているかな？家庭料理検定の問題を解いてみよう！！

れいだい
例題 1

ラーメンを作りました。栄養バランスを良くするために何をプラスしてのせたら
良いですか？ **もう一枚チャーシュー** **ゆでたほうれんそう**



れいだい
例題 2

なつ しゅん やさい
夏が旬の野菜はどちらですか？ **トマト** **大根**

れいだい
例題 3

いちょうぎりはどちらですか？



れいだい
例題 4

さんまはどちらですか？



* 参考文献：家庭料理検定公式HP

れいだい
例題 1

ラーメンを作りました。栄養バランスを良くするために何をプラスしてのせたら
良いですか？
もう一枚チャーシュー
ゆでたほうれんそう

やさいがたりないから、やさいをいれようね！



れいだい
例題 2

夏が旬の野菜はどちらですか？
トマト

だいこんは ぶゆの やさいです

だいこん
大根

れいだい
例題 3

いちょう切りはどちらですか？



れいだい
例題 4

さんまはどちらですか？

これは 『いわし』



* 参考文献：家庭料理検定公式HP