

イリチーって？

イリチーとは、^{おきなわけん} **沖縄県**の^{きょうどりょうり} **郷土料理**で、^{ぶたにく} **豚肉**や^{やさい} **野菜**などの^{ぐざい} **具材**を、^{いた}炒めて

からだし汁や^{じる} **調味料**で^{ちょうみりょう} **煮込んだ** ^に **『炒め煮』** のことです。

^{つか} **使う** ^{しょくざい} **食材**によって^{いろいろ} **色々な** ^{なまえ} **名前のイリチー**があります。



^{はい}
パパイアが入った
パパイアイリチー
(^う **熟れる** ^{まえ} **前のパパイア**
^{あま}
は甘くないよ)



^{はい}
おからが入った
ウカライリチー



^{こんぶ} ^{はい}
きざみ昆布が入った
クーブイリチー

