

きゅうしょく なつ み  
給食から夏を見つけよう！

がっ なつ しゅん なつやさい で で  
7月は夏が旬の夏野菜がたくさん出ます。いつ出てくるのかチェックして  
てみてね！

ズッキーニ

とうがん

きゅうり

トマト

かぼちゃ

とうもろこし

ピーマン

オクラ

なす