

なん やさい は
何の野菜の葉っぱでしょう？



ね た
根っこを食べる
やさい
野菜だよ

きゅうしょく まいにち
給食に毎日のように
で やさい
出てくる野菜です。

ひと かたち に
人の形に似ているから
なまえ
この名前になったんだって



せいかいはにんじんでした！



は
葉っぱもたべられるよ！

あじ
にんじんみたいな味です。

め けんこう まも ほうふ は
目の健康を守るビタミンAが豊富なので、葉っぱ
つきで売っているのを見かけたらぜひ買ってみてね

