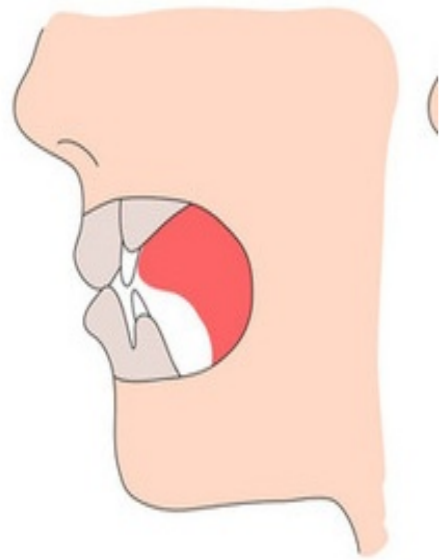
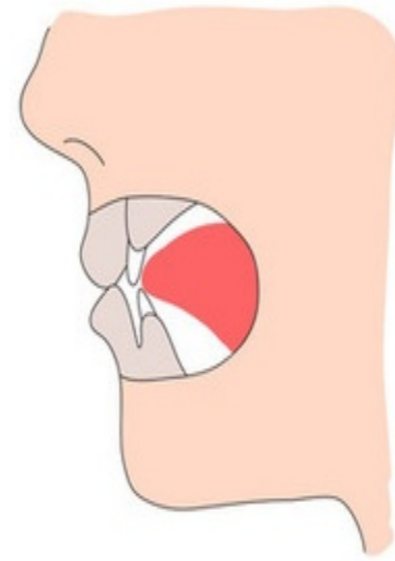


した 舌はどこにある？

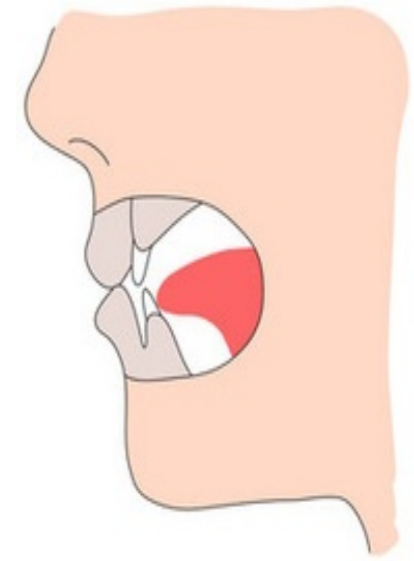
しつもん
質問です。くち と
口を閉じたときにした さき
舌の先はどこにあ
当たっていますか？



くち なか いちばんうえ
口の中の一番上



じょうげ は は あいだ
上下の歯と歯の間



した まえば うらがわ
下の前歯の裏側

じゅん した きんにく ちから のぞ じょうたい
の順に、舌の筋肉に力があり、望ましい状態です。

しせい わる ふだん か かいすう すく した ばしょ さ
姿勢が悪かったり、普段から噛む回数が少ないと舌の場所が下がっていきます。

した くち うえ てんじょう
舌はずっと口の上の天井にくっつけておくようにしましょう。