

うみ はたけ 海と畑のサラダ

うみ はたけ
海と畑のサラダは明石市の人気の給食メニューです。

うみ たもの
海の食べ物『ひじき』と『ツナ』、
はたけ たもの
畑の食べ物『キャベツ』と『にんじん』と
であ
あじ
『コーン』が出会ったら、どんな味になるのかな？



わふう
和風ドレッシングをかけて食べてね！