

あさ たいおん 朝ごはんと体温

ね あいだ
寝ている間
たいおん さ
に体温は下
がります



あさ た まえ
朝ごはんを食べる前

たいおん あ
体温が上
がった！



あさ た あと
朝ごはんを食べた後

あさ た たいおん あ
朝ごはんを食べないと、体温が上がりません。

たいおん あ からだ うご
体温が上がらないと、うまく体が動きません。

きょう うんどうかい れんしゅう はじ あさ
今日から運動会の練習が始まりました。朝ごはん

をしっかりと食べて、元気に体が動かそう！！