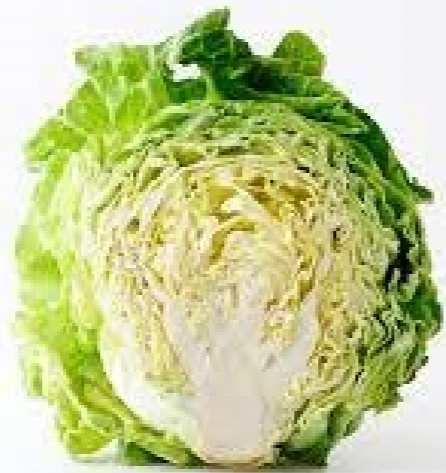
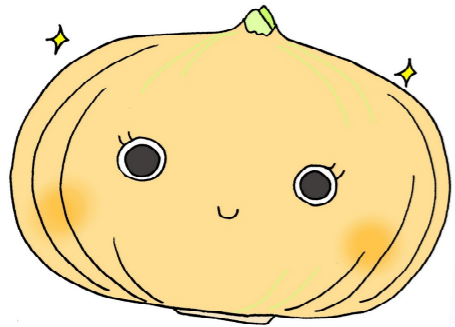
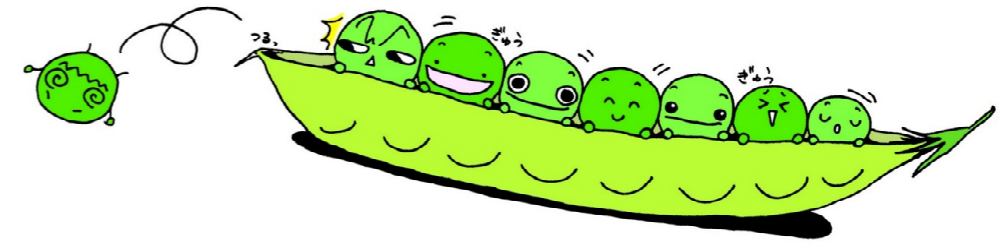


はる  
春らんまん献立です

こんだて



み  
実えんどう(グリーンピース)

まめ はん はい はる しゅん  
豆ご飯に入っているグリーンピースは、春が旬です。



はる しん  
春キャベツ・新たまねぎ

じる はい たま いま しゅん はる  
すまし汁に入っているキャベツと玉ねぎは、今が旬の春キャベツと  
しんたま  
新玉ねぎです。やわらかくておいしいよ！

