

# シイラの香草焼きのお話

シイラに、オリーブオイル・ガーリックパウダー・バジル・塩・胡椒を振りかけてオーブンで焼きました。

回転ずしでは、マヒマヒという名前で回っています。



成長すると、体長200cm

体重40キロくらいまで大きくなるよ。

