

しん やさい 新メニュー♪ 野菜しんじょう

「しんじょう」とは、^{さかな}魚をすりつぶし、^{やまいも}すった山芋と^{らんぱく}卵白を^{くわ}加えて^{かたち}形をつくり、^む蒸したり^あ揚げたり^ゆ茹でたりした^ね練り物の^{もの}一種です。^すお吸い物や^{もの}おでんの^{ぐざい}具材などに^{つか}使われています。

しかし、^{やまいも}山芋と^{らんぱく}卵白は^{しょくもつ}食物アレルギーといって、^た食べたらかゆくなったり、^{なか}お腹が^{いた}痛くなったりする^{ひと}人が多いので、^{きゅうしょく}給食の『^{やさい}野菜しんじょう』には^{はい}入っていません。^{あんしん}安心して^た食べてくださいね

