

かんじ ちょうせん よ
漢字クイズに挑戦！なんと読むでしょう？

雪花菜

ヒント ^{だいず}大豆からできる^た食べ物^{もの}です。

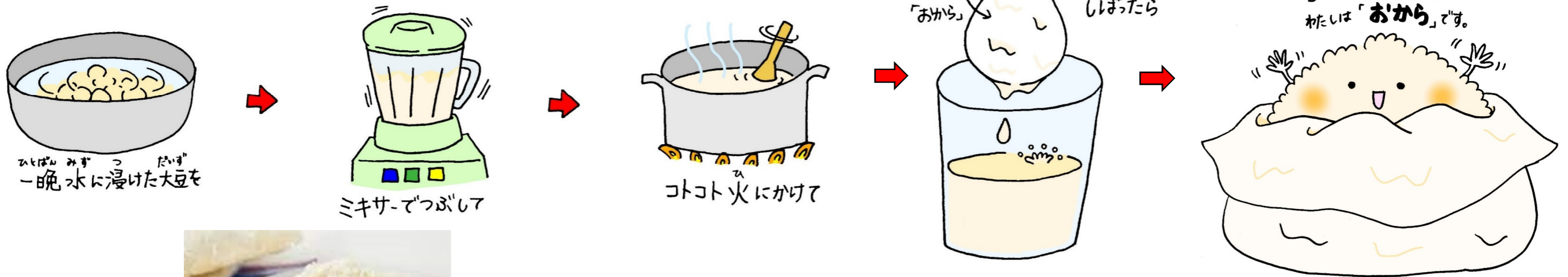
ヒント ^う卵の^{はな}花とも呼^よばれます。

ヒント ^{ゆき}**雪**のように^{しろ}白く、^{はな}**花**のような^み見た^め目ですが、

^や**野**^{さい}**菜**ではありません。

せいがい
正解は『おから』です！

しょくもつせんい
食物繊維という、お腹の中をきれいに
えいよう
する栄養がものすご〜く入ってるよ！
はい
いっぱい食べてね〜！！



おから
これが 雪花菜
う はな よ
卵の花とも呼ばれます

ほんもの う はな
これが本物の卵の花