

# たまご だいじ 卵は大事

きょねん がつ たまご ねだん おおはば あ ねんまえ  
去年の8月あたりから 卵の値段が大幅に上がっていて、2年前のお  
よそ 2倍になっています。

## りゆう

- ・ にわとりのエサ代が高くなったから。
- ・ 鳥インフルエンザが流行って、にわとりが減ったから

ねだん たか  
お値段は高くなったけど、  
たまご えいよう  
卵はほとんどの栄養が  
はい かんぜんえいようしょく  
入っているの、完全栄養食  
い  
と言われているよ。

それが、1個20~30円で買  
えるのはすごいこと。食べる  
のをやめないでほしいな。



やめるのは  
まずはおかしや  
ジュースから

