

シイラのごま香味焼きのお話

シイラという魚を使いました。にんにくとゴマ油の香りが、食欲をそそるメニューですよ。

ハワイではマヒマヒと言われています。



成長すると、体長2メートル

体重40キロくらいまで大きくなるよ。

魚へんに暑いと書いて「鰯(しいら)」。

暖かい海で育つからね。