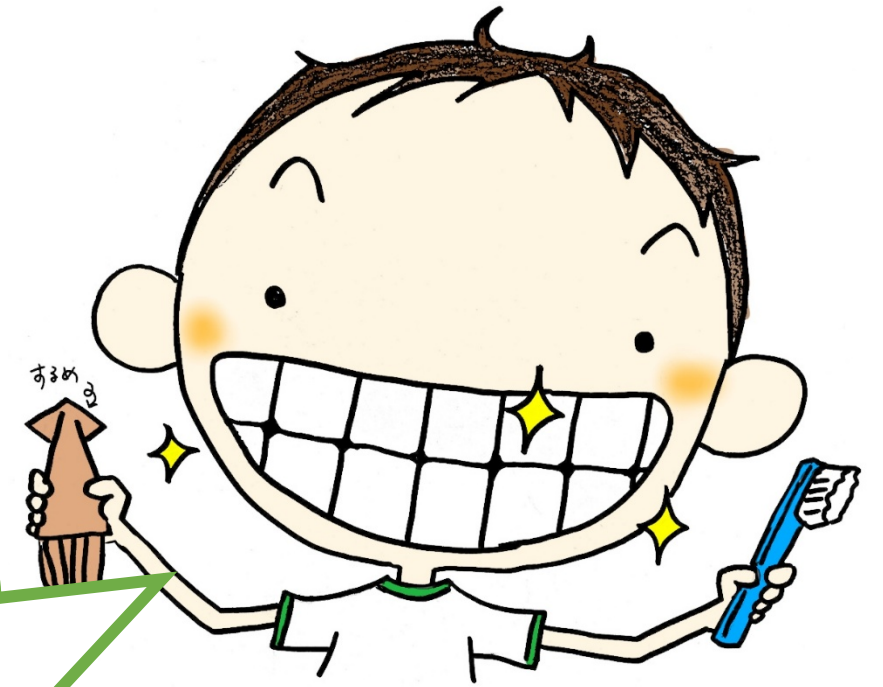


よくかんで食べよう！

きょう きゅうしょく で
今日の給食に出てくるれんこんは、よくかむことのできるカミカミメニューです。



よくかむと、^{かお}顔の^{きんにく}筋肉がよく^{うご}動いて^{のう}脳

^{しげき}が刺激されるので、かしこくなるよ。

しっかりよくかんで^た食べよう！